

Алгоритм медицинского осмотра лиц,  
желающих выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»



Медицинские организации, оказывающее  
первичную  
медико-санитарную помощь



врач-терапевт,  
врач общей практики  
(семейный врач)

Оформление допуска на основании результатов диспансеризации,  
профилактических, предварительных или периодических  
медицинских осмотров

**В случае имеющихся данных о прохождении медицинских осмотров**

врач-терапевт (семейный врач) определяет:  
1. принадлежность к группе здоровья;  
2. оформляет медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов ГТО (или о противопоказаниях к сдаче нормативов)

Лица  
старше 18 лет

врач-терапевт, врач общей  
практики (семейный врач),  
врач по спортивной  
медицине

Оформление допуска на основании результатов  
диспансеризации, профилактических медицинских осмотров

**В случае отсутствия данных о  
прохождении медицинских осмотров**

врач-терапевт (семейный врач),  
врач по спортивной медицине выдает  
направление для прохождения  
диспансеризации, профилактического,  
углубленного медицинских осмотров



Лица, занимающиеся  
физкультурой и спортом

Оформление допуска  
на основании результатов  
углубленных медицинских  
осмотров

Оформление медицинского заключения о допуске к сдаче нормативов испытаний (тестов) ГТО  
(срок действия не более 12 месяцев)

Выдача медицинского заключения о допуске в зависимости от группы здоровья

Лица, которым установлена I группа здоровья  
**допущены** к выполнению нормативов  
испытаний (тестов) комплекса ГТО

Лица, которым установлена II-III группы здоровья–  
**допуск** к выполнению нормативов испытаний  
(тестов) комплекса ГТО выдается  
**после дополнительного обследования**  
(по индивидуальным показаниям)