

Утверждаю
 М.Н. Нененко
 2026г.



Расписание секционных занятий инструкторов по спорту по месту жительства.
 МАУ ДО СШ «Звезда» ТМО

№	направление	инструктор по спорту	место проведения	время				
				ПН	ВТ	СР	ЧТ	ВС
1.	Группа здоровья (пожилые люди)	Максимович Ирина Петровна	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)	08.00–09.30		08.00–09.30		
2.				09.30-11.00		09.30-11.00		
3.	11.00-12.30				11.00-12.30			
4.	ОФП (закаливание)		р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (стадион)		09.30-11.00		09.30-11.00	
5.	ОФП (дартс)		р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (холл)		11.00-12.30		11.00-12.30	
6.	Скандинавская ходьба		р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (стадион)		08.00-09.30		08.00-09.30	
7.	Волейбол (мужская команда)	Каргин Александр Юрьевич	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (спортивный зал)	21.00-22.30			21.00-22.30	
8.	Волейбол (женская команда)				21.00-22.30			21.00-22.30
9.	Волейбол (группа здоровья)			08.30-10.00			08.30-10.00	
10.	Футбол (группа здоровья)	Мерц Игорь Анатольевич	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (спортивный зал)		20.00-21.00		20.00-21.30	
11.	Футбол (сборная команда)				21.00-22.30		21.30-22.30	
12.	Армспорт (дети)	Саитов Заур Нуруллович	р.п.Богандинский, ул.Юбилейная,3а (тренажерный зал силовых видов спорта)		13.00-14.30		14.00-15.00	
13.	Армспорт (дети)				14.30-16.00		15.00-16.00	
14.	ОФП (Работа тренажерного зала)				19.30-21.00		19.30-21.00	
15.	ОФП (Работа тренажерного зала)				21.00-22.30		21.00-22.30	
16.	ОФП (Работа тренажерного зала)					18.00-19.30		16.00-17.30
17.	Армспорт (дети)				18.00-19.30			18.00-19.30
18.	Армспорт (взрослые)				19.30-21.00			19.30-21.00
19.	ОФП (Работа тренажерного зала)				21.00-22.30		19.30-21.00	
20.	Хоккей с шайбой (группа здоровья)	Степанов Андрей Викторович	р.п.Богандинский, ул. Юбилейная, 5б (корт СОШ №1)		20.00-21.00		20.00-21.30	
21.	Хоккей с шайбой (сборная команда)				21.00-22.30		21.30-22.30	
22.	ОФП (группа здоровья)	Леванюк Александр Петрович	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал, стадион)		09.30-11.00		09.00-10.30	
23.	ОФП (дети)				11.00-12.30		11.00-12.30	
24.	ОФП (взрослые)				13.00-14.30		16.00-17.30	
25.	Настольный теннис (младшая группа)	Питулин Артем Владимирович	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (спортивный зал)	09.00-10.30			09.00-10.30	
26.	Настольный теннис (старшая группа)			16.00-17.30			16.00-17.30	
27.	Настольный теннис (взрослые)			20.00-21.30			20.00-21.30	

28.	Игровые виды спорта (волейбол)	Писаревский Данил Романович	с. Княжево, ул. Берегового, 15	16.00-17.00			16.00-17.30			
29.	Игровые виды спорта (баскетбол)			17.00-18.30			17.30-18.30			
30.	ОФП (тренажерный зал)	Белоусов Данил Александрович	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)	18.00-19.30		18.00-19.30				
31.				19.30-21.00			18.00-19.30			
32.						19.30-21.00		19.30-21.00		
33.	ОФП (тренажерный зал)	Сафиуллина Алина Ильгизаровна	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)					13.00-14.30	13.00-14.30	
34.								14.30-16.00	14.30-16.00	
35.								16.00-17.30	16.00-17.30	
36.						13.00-14.30		13.00-14.00		
37.						14.30-15.30		14.00-15.30		
38.	Хоккей	Степанов Иван Андреевич	р.п.Богандинский, ул. Юбилейная, 5Б (корт СОШ №1)			15.30-17.00		15.30-17.00		
39.						17.00-18.30		17.00-18.30		
40.						18.30-20.00		18.30-20.00		
41.	Лыжные гонки (дети)	Грабарь Сергей Викторович	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (стадион)	10.00-11.30			10.00-11.30			
42.	Лыжные гонки (взрослые)			18.00-19.30			18.00-19.30			
43.	ОФП (тренажерный зал)		р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)			16.30-18.00		16.30-18.00		
44.	ОФП (тренажерный зал)	Максимович Кирилл Александрович	р.п.Богандинский, ул.Юбилейная,3а (тренажерный зал силовых видов спорта)					15.00-16.30	15.00-16.30	
45.	ОФП (тренажерный зал)							16.30-18.00	16.30-18.00	
46.	ОФП (тренажерный зал)							18.00-19.30	18.00-19.30	
47.	ОФП (тренажерный зал)					16.00-17.30		16.00-17.30		
48.	ОФП (тренажерный зал)					17.30-19.00		17.30-19.00		
49.	ОФП (тренажерный зал)					19.00-20.30		19.00-20.30		
50.	Лыжные гонки (дети)				р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (стадион)			16.30-18.00		16.30-18.00
51.	ОФП (тренажерный зал)	Яковлева Марина Игоревна	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)			15.00-16.30		15.00-16.30		
52.	Лыжные гонки (взрослые)					18.00-19.30		18.00-19.30		
53.	ОФП (тренажерный зал)	Барышников Александр Викторович	р.п. Винзили, ул. 60 лет Октября, 15Б			15.00-16.30			14.00-15.30	
54.	ОФП (тренажерный зал)						15.00-16.30		15.30-17.00	
55.	ОФП (тренажерный зал)					16.30-18.00		16.30-18.00		