

**Расписание секционных занятий инструкторов по спорту по месту жительства
МАУ ДО СШ «Звезда» ТМО**

№	направление	инструктор по спорту	место проведения	время				
				ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1.	Группа здоровья (пожилые люди)		р.п. Богданлинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)	08.00-09.30		08.00-09.30		
				09.30-11.00		09.30-11.00		
3.	Группа здоровья (лица с ОВЗ, взрослые)	Максимович Ирина Петровна	р.п. Богданлинский, ул. Ломоносова, 2Б (стадион)	11.00-12.30		11.00-12.30		
					09.30-11.00	09.30-11.00		
4.	ОФП (закаливание)		р.п. Богданлинский, ул. Ломоносова, 2Б (стадион)		11.00-12.30		11.00-12.30	
5.	ОФП (дартс)		р.п. Богданлинский, ул. Ломоносова, 2Б (холл)		11.00-12.30		11.00-12.30	
6.	Скандинавская ходьба		р.п. Богданлинский, ул. Ломоносова, 2Б (стадион)		08.00-09.30		08.00-09.30	
7.	Волейбол (мужская команда)		р.п. Богданлинский, ул. Ломоносова, 2Б	21.00-22.30				21.00-22.30
8.	Волейбол (женская команда)	Каргин Александр Юрьевич	р.п. Богданлинский, ул. Ломоносова, 2Б (спортивный зал)			21.00-22.30		21.00-22.30
9.	Волейбол (группа здоровья)		р.п. Богданлинский, ул. Ломоносова, 2Б	08.30-10.00				08.30-10.00
10.	Футбол (группа здоровья)	Мери Игорь Анатольевич	р.п. Богданлинский, ул. Ломоносова, 2Б (спортивный зал)		20.00-21.00		20.00-21.30	
					21.00-22.30		21.30-22.30	
12.	Армспорт (дети)	Сантов Заур Нурулович	р.п. Богданлинский, ул. Юбилейная, 3а (тренажерный зал силовых видов спорта)		13.00-14.30		14.00-15.00	
					14.30-16.00		15.00-16.00	
13.	Армспорт (дети)		р.п. Богданлинский, ул. Юбилейная, 3а		14.30-16.00		15.00-16.00	
					18.00-19.30		18.00-19.30	
14.	ОФП (Работа тренажерного зала)		р.п. Богданлинский, ул. Юбилейная, 3а		18.00-19.30		18.00-19.30	
					19.30-21.00		19.30-21.00	
15.	ОФП (Работа тренажерного зала)		р.п. Богданлинский, ул. Юбилейная, 3а		19.30-21.00		18.00-19.30	
					21.00-22.30		19.30-21.00	
16.	ОФП (Работа тренажерного зала)		р.п. Богданлинский, ул. Юбилейная, 3а		21.00-22.30		19.30-21.00	
17.	Армспорт (дети)		р.п. Богданлинский, ул. Юбилейная, 3а	18.00-19.30				18.00-19.30
18.	Армспорт (взрослые)		р.п. Богданлинский, ул. Юбилейная, 3а	19.30-21.00				19.30-21.00
19.	ОФП (Работа тренажерного зала)		р.п. Богданлинский, ул. Юбилейная, 3а	21.00-22.30		19.30-21.00		
20.	Хоккей с шайбой (группа здоровья)	Степанов Андрей Викторович	р.п. Богданлинский, ул. Юбилейная, 56 (корт СОШ №1)		20.00-21.00		20.00-21.30	
					21.00-22.30		21.30-22.30	
21.	Хоккей с шайбой (спортивная команда)		р.п. Богданлинский, ул. Юбилейная, 56 (корт СОШ №1)		21.00-22.30		21.30-22.30	
22.	ОФП (группа здоровья)		р.п. Богданлинский, ул. Ломоносова, 2Б	09.30-11.00				09.00-10.30
23.	ОФП (дети)	Леванюк Александр Петрович	р.п. Богданлинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал, стадион)		11.00-12.30		11.00-12.30	
24.	ОФП (взрослые)		р.п. Богданлинский, ул. Ломоносова, 2Б		13.00-14.30			16.00-17.30
25.	Настольный теннис (младшая группа)	Питулин Артем Владимирович	р.п. Богданлинский, ул. Ломоносова, 2Б	09.00-10.30				09.00-10.30



26.	Настольный теннис (старшая группа)		(спортивный зал)	16.00-17.30			16.00-17.30		
27.	Настольный теннис (взрослые)			20.00-21.30			20.00-21.30		
28.	Игровые виды спорта (волейбол)	Писаревский Данил	с. Княжево, ул. Беретового, 15	16.00-17.00			16.00-17.30		
29.	Игровые виды спорта (баскетбол)	Романович		17.00-18.30			17.30-18.30		
30.	ОФП (тренажерный зал)	Белоусов Данил Александрович	р.п. Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)	18.00-19.30			18.00-19.30		
31.				19.30-21.00			18.00-19.30		
32.							19.30-21.00		
33.	ОФП	Сафиллина Алина	р.п. Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)					13.00-14.30	13.00-14.30
34.	(тренажерный зал)	Ильгизаровна						14.30-16.00	14.30-16.00
35.								16.00-17.30	16.00-17.30
36.				15.30-17.00			15.30-17.00		
37.	Хоккей	Степанов Иван Андреевич	р.п. Богандинский, ул. Юбилейная, 56 (корт СОШ №1)	17.00-18.30			17.00-18.30		
38.				18.30-20.00			18.30-20.00		
39.	Лыжные гонки (дети)		р.п. Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (стадион)	10.00-11.30			10.00-11.30		
40.	Лыжные гонки (взрослые)	Грабарь Сергей Викторович		18.00-19.30			18.00-19.30		
41.	ОФП (тренажерный зал)		р.п. Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)				16.30-18.00		16.30-18.00
42.	ОФП (тренажерный зал)		р.п. Богандинский, ул. Юбилейная, За (тренажерный зал сигловых видов спорта)					15.00-16.30	15.00-16.30
43.	ОФП (тренажерный зал)							16.30-18.00	16.30-18.00
44.	ОФП (тренажерный зал)	Максимович Кирилл						18.00-19.30	18.00-19.30
45.	ОФП (тренажерный зал)	Александрович		16.00-17.30			16.00-17.30		
46.	ОФП (тренажерный зал)		р.п. Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)	17.30-19.00			17.30-19.00		
47.	ОФП (тренажерный зал)			19.00-20.30			19.00-20.30		
48.	Лыжные гонки (дети)		р.п. Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (стадион)				16.30-18.00		16.30-18.00
49.	ОФП (тренажерный зал)	Яковлева Марина Игровяна	р.п. Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)				15.00-16.30		15.00-16.30
50.	Лыжные гонки (взрослые)		р.п. Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (стадион)				18.00-19.30		18.00-19.30
51.	ОФП (тренажерный зал)	Барышников Александр Викторович		15.00-16.30				14.00-15.30	
52.	ОФП (тренажерный зал)		р.п. Вязники, ул. 60 лет Октября, 15Б				15.00-16.30		15.30-17.00
53.	ОФП (тренажерный зал)			16.30-18.00			16.30-18.00		