

Утверждаю  
И.о. директора МАУ ДО СШ №2 ТМР  
О.Н. Комиссарова  
2025г.



Расписание секционных занятий инструкторов по спорту по месту жительства  
МАУ ДО СШ №2 ТМР

| №   | направление                            | инструктор по спорту       | место проведения                                                           | время        |             |              |             |             |
|-----|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|
|     |                                        |                            |                                                                            | ПН           | ВТ          | СР           | ЧТ          | ПТ          |
| 1.  | Группа здоровья (пожилые люди)         | Максимович Ирина Петровна  | р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)                     | 08.00– 09.30 |             | 08.00– 09.30 |             |             |
| 2.  |                                        |                            |                                                                            | 09.30-11.00  |             | 09.30-11.00  |             |             |
| 3.  | Группа здоровья (лица с ОВЗ, взрослые) |                            |                                                                            | 11.00-12.30  |             | 11.00-12.30  |             |             |
| 4.  | ОФП (закаливание)                      |                            | р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (стадион)                             |              | 09.30-11.00 |              | 09.30-11.00 |             |
| 5.  | ОФП (дартс)                            |                            | р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (холл)                                |              | 11.00-12.30 |              | 11.00-12.30 |             |
| 6.  | Скандинавская ходьба                   |                            | р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (стадион)                             |              | 08.00-09.30 |              | 08.00-09.30 |             |
| 7.  | ОФП (Работа тренажерного зала)         |                            | р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)                     |              | 16.00-17.30 |              | 16.00-17.30 |             |
| 8.  | ОФП (Работа тренажерного зала)         |                            |                                                                            |              | 17.30-19.00 |              | 17.30-19.00 |             |
| 9.  | ОФП (Работа тренажерного зала)         |                            |                                                                            |              | 19.00-20.30 |              | 19.00-20.30 |             |
| 10. | Волейбол (мужская команда)             | Каргин Александр Юрьевич   | р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (спортивный зал)                      | 21.00-22.30  |             |              |             | 21.00-22.30 |
| 11. | Волейбол (женская команда)             |                            |                                                                            |              |             | 21.00-22.30  |             |             |
| 12. | Волейбол (группа здоровья)             |                            |                                                                            | 08.30-10.00  |             |              |             | 08.30-10.00 |
| 13. | Футбол (группа здоровья)               | Мерц Игорь Анатольевич     | р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (спортивный зал)                      |              | 20.00-21.00 |              | 20.00-21.30 |             |
| 14. | Футбол (сборная команда)               |                            |                                                                            |              | 21.00-22.30 |              | 21.30-22.30 |             |
| 15. | Армспорт (дети)                        | Сайтов Заур Нуруллоевич    | р.п.Богандинский, ул. Юбилейная, 3а (тренажерный зал силовых видов спорта) |              | 13.00-14.30 |              | 14.00-15.00 |             |
| 16. | Армспорт (дети)                        |                            |                                                                            |              | 14.30-16.00 |              | 15.00-16.00 |             |
| 17. | ОФП (Работа тренажерного зала)         |                            |                                                                            |              | 18.00-19.30 | 18.00-19.30  |             |             |
| 18. | ОФП (Работа тренажерного зала)         |                            |                                                                            |              | 19.30-21.00 |              | 18.00-19.30 |             |
| 19. | ОФП (Работа тренажерного зала)         |                            |                                                                            |              | 21.00-22.30 |              | 19.30-21.00 |             |
| 20. | Армспорт (дети)                        |                            |                                                                            | 18.00-19.30  |             |              |             | 18.00-19.30 |
| 21. | Армспорт (взрослые)                    |                            |                                                                            | 19.30-21.00  |             |              |             | 19.30-21.00 |
| 22. | ОФП (Работа тренажерного зала)         |                            |                                                                            | 21.00-22.30  |             | 19.30-21.00  |             |             |
| 23. | Хоккей с шайбой (группа здоровья)      | Степанов Андрей Викторович | р.п.Богандинский, ул. Юбилейная, 5б (корт СОШ №1)                          |              | 20.00-21.00 |              | 20.00-21.30 |             |
| 24. | Хоккей с шайбой (сборная команда)      |                            |                                                                            |              | 21.00-22.30 |              | 21.30-22.30 |             |

|     |                                       |                                       |                                                                                   |             |             |             |             |             |             |             |
|-----|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 25. | ОФП<br>(группа здоровья)              | Леванюк<br>Александр<br>Петрович      | р.п.Богандинский,<br>ул. Ломоносова, 2Б<br>(тренажерный зал, стадион)             |             | 09.30-11.00 |             |             | 09.00-10.30 |             |             |
| 26. | ОФП (дети)                            |                                       |                                                                                   |             | 11.00-12.30 |             | 11.00-12.30 |             |             |             |
| 27. | ОФП (взрослые)                        |                                       |                                                                                   |             | 13.00-14.30 |             |             | 16.00-17.30 |             |             |
| 28. | Настольный теннис<br>(младшая группа) | Питулин Артем<br>Владимирович         | р.п.Богандинский,<br>ул. Ломоносова, 2Б<br>(спортивный зал)                       | 09.00-10.30 |             |             |             | 09.00-10.30 |             |             |
| 29. | Настольный теннис<br>(старшая группа) |                                       |                                                                                   | 16.00-17.30 |             |             |             | 16.00-17.30 |             |             |
| 30. | Настольный теннис (взрослые)          |                                       |                                                                                   | 20.00-21.30 |             |             |             | 20.00-21.30 |             |             |
| 31. | Игровые виды спорта (волейбол)        | Писаревский<br>Данил<br>Романович     | с. Княжево,<br>ул. Берегового, 15                                                 | 16.00-17.00 |             |             |             | 16.00-17.30 |             |             |
| 32. | Игровые виды спорта (баскетбол)       |                                       |                                                                                   | 17.00-18.30 |             |             |             | 17.30-18.30 |             |             |
| 33. | ОФП<br>(тренажерный зал)              | Белоусов Данил<br>Александрович       | р.п.Богандинский,<br>ул. Ломоносова, 2Б<br>(тренажерный зал)                      | 18.00-19.30 |             | 18.00-19.30 |             |             |             |             |
| 34. |                                       |                                       |                                                                                   | 19.30-21.00 |             |             |             | 18.00-19.30 |             |             |
| 35. |                                       |                                       |                                                                                   |             |             | 19.30-21.00 |             | 19.30-21.00 |             |             |
| 36. | ОФП<br>(тренажерный зал)              | Сафиуллина<br>Алина<br>Ильгизаровна   | р.п.Богандинский,<br>ул. Ломоносова, 2Б<br>(тренажерный зал)                      |             |             |             |             |             | 13.00-14.30 | 13.00-14.30 |
| 37. |                                       |                                       |                                                                                   |             |             |             |             |             | 14.30-16.00 | 14.30-16.00 |
| 38. |                                       |                                       |                                                                                   |             |             |             |             |             | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 |
| 39. | Хоккей                                | Степанов Иван<br>Андреевич            | р.п.Богандинский,<br>ул. Юбилейная, 5б<br>(корт СОШ №1)                           |             | 15.30-17.00 |             | 15.30-17.00 |             |             |             |
| 40. |                                       |                                       |                                                                                   |             | 17.00-18.30 |             | 17.00-18.30 |             |             |             |
| 41. |                                       |                                       |                                                                                   |             | 18.30-20.00 |             | 18.30-20.00 |             |             |             |
| 42. | Лыжные гонки (дети)                   | Грабарь Сергей<br>Викторович          | р.п.Богандинский,<br>ул. Ломоносова, 2Б<br>(стадион)                              | 10.00-11.30 |             |             |             | 10.00-11.30 |             |             |
| 43. | Лыжные гонки (взрослые)               |                                       |                                                                                   | 18.00-19.30 |             |             |             | 18.00-19.30 |             |             |
| 44. | ОФП (группа здоровья)                 |                                       | р.п.Богандинский,<br>ул. Ломоносова, 2Б<br>(тренажерный зал)                      |             |             | 16.30-18.00 |             | 16.30-18.00 |             |             |
| 45. | ОФП<br>(тренажерный зал)              | Максимович<br>Кирилл<br>Александрович | р.п.Богандинский,<br>ул.Юбилейная,3а<br>(тренажерный зал<br>силовых видов спорта) |             |             |             |             |             | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 |
| 46. | ОФП<br>(тренажерный зал)              |                                       |                                                                                   |             |             |             |             |             | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |
| 47. | ОФП<br>(тренажерный зал)              |                                       |                                                                                   |             |             |             |             |             | 18.00-19.30 | 18.00-19.30 |
| 48. | Лыжные гонки (дети)                   | Яковлева<br>Марина<br>Игоревна        | р.п.Богандинский,<br>ул. Ломоносова, 2Б (стадион)                                 |             |             | 15.00-16.30 |             | 15.00-16.30 |             |             |
| 49. | ОФП (тренажерный зал)                 |                                       | р.п.Богандинский,<br>ул. Ломоносова, 2Б<br>(тренажерный зал)                      |             |             | 16.30-18.00 |             | 16.30-18.00 |             |             |
| 50. | Лыжные гонки (взрослые)               |                                       | р.п.Богандинский,<br>ул. Ломоносова, 2Б (стадион)                                 |             |             | 18.00-19.30 |             | 18.00-19.30 |             |             |