



**Расписание секционных занятий инструкторов по спорту по месту жительства
МАУ ДО СШ №2 ТМР**

№	направление	инструктор по спорту	место проведения	время							
				ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
1.	Группа здоровья (пожилые люди)	Максимиович Ирина Петровна	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)	08.00–09.30		08.00–09.30					
2.				09.30-11.00		09.30-11.00					
3.				11.00-12.30		11.00-12.30					
4.	ОФП (закаливание)		р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (стадион)		09.30-11.00		09.30-11.00				
5.	ОФП (дарте)		р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (холл)		11.00-12.30		11.00-12.30				
6.	Скандинавская ходьба		р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (стадион)		08.00-09.30		08.00-09.30				
7.	ОФП (Работа тренажерного зала)		р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)		16.00-17.30		16.00-17.30				
8.	ОФП (Работа тренажерного зала)				17.30-19.00		17.30-19.00				
9.	ОФП (Работа тренажерного зала)				19.00-20.30		19.00-20.30				
10.	Волейбол (мужская команда)	Каргин Александр Юрьевич	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (спортивный зал)	21.00-22.30				21.00-22.30			
11.	Волейбол (женская команда)				21.00-22.30				21.00-22.30		
12.	Волейбол (группа здоровья)			08.30-10.00			08.30-10.00				
13.	Футбол (группа здоровья)	Мерц Игорь Анатольевич	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (спортивный зал)		20.00-21.00		20.00-21.30				
14.	Футбол (сборная команда)				21.00-22.30		21.30-22.30				
15.	Армспорт (дети)	Сантов Заур Нуруллоевич	р.п.Богандинский, ул.Юбилейная,3а (тренажерный зал силовых видов спорта)		13.00-14.30		14.00-15.00				
16.	Армспорт (дети)				14.30-16.00		15.00-16.00				
17.	ОФП (Работа тренажерного зала)				18.00-19.30	18.00-19.30					
18.	ОФП (Работа тренажерного зала)				19.30-21.00		18.00-19.30				
19.	ОФП (Работа тренажерного зала)				21.00-22.30		19.30-21.00				
20.	Армспорт (дети)				18.00-19.30			18.00-19.30			
21.	Армспорт (взрослые)				19.30-21.00			19.30-21.00			
22.	ОФП (Работа тренажерного зала)				21.00-22.30		19.30-21.00				
23.	Хоккей с шайбой (группа здоровья)	Степанов Андрей Викторович	р.п.Богандинский, ул. Юбилейная, 5б (корт СОШ №1)		20.00-21.00		20.00-21.30				
24.	Хоккей с шайбой (сборная команда)				21.00-22.30		21.30-22.30				
25.	ОФП (группа здоровья)	Леванюк Александр Петрович	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал, стадион)		09.30-11.00			09.00-10.30			
26.	ОФП (дети)				11.00-12.30		11.00-12.30				
27.	ОФП (взрослые)				13.00-14.30			16.00-17.30			

28.	Настольный теннис (младшая группа)	Питулин Артем Владимирович	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (спортивный зал)	09.00-10.30			09.00-10.30		
29.	Настольный теннис (старшая группа)			16.00-17.30			16.00-17.30		
30.	Настольный теннис (взрослые)			20.00-21.30			20.00-21.30		
31.	Игровые виды спорта (волейбол)	Писаревский Данил Романович	с. Княжево, ул. Берегового, 15	16.00-17.00			16.00-17.30		
32.	Игровые виды спорта (баскетбол)			17.00-18.30			17.30-18.30		
33.	ОФП (тренажерный зал)	Белоусов Данил Александрович	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)	18.00-19.30		18.00-19.30			
34.				19.30-21.00			18.00-19.30		
35.						19.30-21.00		19.30-21.00	
36.	ОФП (тренажерный зал)	Сафиуллина Алина Ильгизаровна	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)					13.00-14.30	13.00-14.30
37.								14.30-16.00	14.30-16.00
38.									16.00-17.30
39.	ОФП с элементами гиревого спорта	Щербань Дмитрий Александрович	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)	18.00-19.30				14.00-15.30	
40.				19.30-21.00				15.30-17.00	
41.						18.00-19.30			17.00-18.30
42.	Хоккей	Степанов Иван Андреевич	р.п.Богандинский, ул. Юбилейная, 5б (корт СОШ №1)		15.30-17.00		15.30-17.00		
43.					17.00-18.30		17.00-18.30		
44.					18.30-20.00		18.30-20.00		
45.	Лыжные гонки (дети)	Грабарь Сергей Викторович	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (стадион)	10.00-11.30			10.00-11.30		
46.	Лыжные гонки (взрослые)			18.00-19.30			18.00-19.30		
47.	ОФП (группа здоровья)					16.30-18.00		16.30-18.00	
48.	ОФП (тренажерный зал)	Максимович Кирилл Александрович	р.п.Богандинский, ул. Юбилейная, 3а (тренажерный зал силовых видов спорта)					15.00-16.30	15.00-16.30
49.	ОФП (тренажерный зал)							16.30-18.00	16.30-18.00
50.	ОФП (тренажерный зал)							18.00-19.30	18.00-19.30
51.	ОФП (тренажерный зал)	Яковлева Марина Игоревна	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)	14.30-16.00		14.30-16.00			
52.	ОФП (тренажерный зал)			16.00-17.30		16.00-17.30			
53.	ОФП (тренажерный зал)				12.30-14.00		12.30-14.00		
54.	ОФП (тренажерный зал)				14.00-15.30		14.00-15.30		
55.	Лыжные гонки (дети)				16.00-17.30		16.00-17.30		
56.	Лыжные гонки (взрослые)			17.30-19.00		17.30-19.00			