



**Расписание секционных занятий инструкторов по спорту по месту жительства
МАУ ДО СШ №2 ТМР**

№	направление	инструктор по спорту	место проведения	время							
				ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
1	Группа здоровья (пожилые люди)	Максимович Ирина Петровна	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)	08.00– 09.30		08.00– 09.30					
2				09.30-11.00		09.30-11.00					
3				11.00-12.30		11.00-12.30					
4	ОФП (закаливание)		р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (стадион)		09.30-11.00		09.30-11.00				
5	ОФП (дартс)		р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (холл)		11.00-12.30		11.00-12.30				
6	Скандинавская ходьба		р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (стадион)		08.00-09.30		08.00-09.30				
7	Волейбол (сборная команда)	Каргин Александр Юрьевич	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (спортивный зал)	20.00-21.30				20.00-21.30			
8	Волейбол (женская команда)					20.00-21.30			20.00-21.30		
9	Волейбол (группа здоровья)			21.30-23.00				21.30-23.00			
10	ОФП (тренажерный зал)	Падерин Александр Владимирович	р.п.Богандинский, ул. Юбилейная, 3а (тренажерный зал)		12.30-14.00		12.30-14.00				
11				р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (борцовский зал)		19.30-21.00			16.30-18.00		
12							19.30-21.00		18.30-20.00		
13	Футбол (группа здоровья)	Мерц Игорь Анатольевич	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (спортивный зал)		20.00-21.00		20.00-21.30				
14	Футбол (сборная команда)				21.00-22.30		21.30-22.30				
15	Армспорт (дети)	Сайтов Заур Нуруллоевич	р.п.Богандинский, ул. Юбилейная, 3а (тренажерный зал силовых видов спорта)		14.00-15.30		15.00-16.00				
16	Армспорт (дети)				15.30-17.00		16.00-17.00				
17	ОФП (Работа тренажерного зала)				17.00-18.30	18.00-19.30					
18	ОФП (Работа тренажерного зала)				18.30-20.00		17.00-18.30				
19	ОФП (Работа тренажерного зала)				20.00-21.30		18.30-20.00				
20	ОФП (Работа тренажерного зала)					19.30-21.00	20.00-21.30				
21	Армспорт (дети)				18.00-19.30			18.00-19.30			
22	Армспорт (взрослые)				19.30-21.00			19.30-21.00			
23	Хоккей с шайбой (группа здоровья)			Степанов Андрей Викторович	р.п.Богандинский, ул. Юбилейная, 5б (корт СОШ №1)		20.00-21.00		20.00-21.30		
24	Хоккей с шайбой (сборная команда)						21.00-22.30		21.30-22.30		
25	ОФП (группа здоровья)	Леванюк Александр Петрович	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал, стадион)					09.00-10.30	08.00-09.30		
26	ОФП (дети)						15.00-16.30		09.30-11.00		

27	ОФП (взрослые)						16.00-17.30	11.30-13.00		
28	Настольный теннис (младшая группа)	Питулин Артем Владимирович	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (спортивный зал)	09.00-10.30			09.00-10.30			
29	Настольный теннис (старшая группа)			15.00-16.30			15.00-16.30			
30	Настольный теннис (взрослые)			20.00-21.30			20.00-21.30			
31	Шахматы, шашки	Смирнов Анатолий Андреевич	р.п.Богандинский, переулок Садовый, 1	15.30-17.00 (СОШ №2)			15.30-17.00 (СОШ №2)			
32				р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (шахматный класс)	18.00-19.30			18.00-19.30		
33					19.30-21.00			19.30-21.00		
34	ОФП (тренажерный зал)	Яковлева Марина Игоревна	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)		16.00-17.30		16.00-17.30			
35				17.30-19.00			17.30-19.00			
36				19.00-20.30			19.00-20.30			
37	Дартс	Писаревский Данил Романович	с. Княжево, ул. Ленина, 1А	16.00-17.00			16.00-17.30			
38	Настольный теннис			17.00-18.30			17.30-18.30			
39	ОФП (тренажерный зал)	Белоусов Данил Александрович	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)	18.00-19.30			18.00-19.30			
40				19.30-21.00			18.00-19.30			
41							19.30-21.00		19.30-21.00	
42	ОФП (стадион, спортивный зал)	Сафиуллина Алина Ильгизаровна	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)	13.30-15.00					13.00-14.30	
43				15.00-16.30					14.30-16.00	
44				16.30-18.00					16.00-17.30	
45	ОФП с элементами гиревого спорта	Щербань Дмитрий Александрович	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)	18.00-19.30					14.00-15.30	
46				19.30-21.00					15.30-17.00	
47							18.00-19.30		17.00-18.30	
48	Футбол (дети)	Костромин Антон Леонидович	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (спортивный зал)						08.30-10.00	
49	Футбол (дети)								10.00-11.30	10.00-11.30
50	ОФП (в тренажерном зале)			11.30-13.00					11.30-13.00	11.30-13.00
51	Хоккей	Степанов Иван Андреевич	р.п.Богандинский, ул. Юбилейная, 5б (корт СОШ №1)		15.30-17.00		15.30-17.00			
52				17.00-18.30			17.00-18.30			
53				18.30-20.00			18.30-20.00			
54	Лыжные гонки (дети)	Грабарь Сергей Викторович	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (стадион)	10.00-11.30			10.00-11.30			
55	Лыжные гонки (взрослые)			18.00-19.30			18.00-19.30			
56	ОФП (группа здоровья)			р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)				16.30-18.00	16.30-18.00	