



Расписание секционных занятий инструкторов по спорту по месту жительства
МАУ ДО СШ №2 ТМР на 2023 г.

№	направление	инструктор по спорту	место проведения	время						
				ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	Группа здоровья (пожилые люди)	Максимович Ирина Петровна	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)	08.00–09.30		08.00–09.30				
2				09.30-11.00		09.30-11.00				
3	Группа здоровья (лица с ОВЗ, взрослые)			11.00-12.30		11.00-12.30				
4				ОФП		18.00-19.30		18.00-19.30		
5	ОФП (группа закаливания)				09.30-11.00		09.30-11.00			
6	Скандинавская ходьба		р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (стадион)		08.00-09.30		08.00-09.30			
7	Волейбол (сборная команда)	Каргин Александр Юрьевич	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (спортивный зал)	20.00-21.30				20.00-21.30		
8	Волейбол (женская команда)				20.00-21.30					19.30-21.00
9	Волейбол (группа здоровья)			21.30-23.00				21.30-23.00		
10	ОФП (тренажерный зал)	Падерин Александр Владимирович	р.п.Богандинский, ул.Юбилейная.3а (тренажерный зал)		13.15-14.45		13.15-14.45			
11				р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б		19.30-21.00			16.30-18.00	
12				(борцовский зал)				19.30-21.00		18.30-19.30
13	Футбол (группа здоровья)	Мерц Игорь Анатольевич	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (спортивный зал)		20.30-21.30		20.30-22.00			
14	Футбол (сборная команда)				21.30-22.30				20.00-21.30	
15	Армспорт (дети)	Саитов Заур Нуруллович	р.п.Богандинский, ул.Юбилейная.3а (тренажерный зал силовых видов спорта)		14.00-15.30		15.00-16.00			
16	Армспорт (дети)				15.30-17.00		16.00-17.00			
17	ОФП (Работа тренажерного зала)				17.00-18.30	18.00-19.30				
18	ОФП (Работа тренажерного зала)				18.30-20.00		17.00-18.30			
19	ОФП (Работа тренажерного зала)				20.00-21.30		18.30-20.00			
20	ОФП (Работа тренажерного зала)					19.30-21.00	20.00-21.30			
21	Армспорт (дети)				18.00-19.30			18.00-19.30		
22	Армспорт (взрослые)				19.30-21.00			19.30-21.00		
23	Хоккей с шайбой (группа здоровья)	Степанов Андрей Викторович	р.п.Богандинский, ул. Юбилейная, 5б (корт СОШ №1)		20.00-21.00		20.00-21.30			
24	Хоккей с шайбой (сборная команда)				21.00-22.30		21.30-22.30			
25	ОФП (группа здоровья)	Леванюк Александр Петрович	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б п/о Основное, в/г №33, №4, №35, д.2 (волейбольная площадка)		18.00-19.30		18.00-19.30			
26	ОФП (дети)				19.30-21.00			18.00-19.30		
27	ОФП (взрослые)						19.30-21.00		19.30-21.00	

28	Настольный теннис (младшая группа)	Питулин Артем Владимирович	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (спортивный зал)	09.00-10.30			09.00-10.30		
29	Настольный теннис (старшая группа)			15.00-16.30			15.00-16.30		
30	Настольный теннис (взрослые)			20.00-21.30			20.00-21.30		
31	Шахматы, шашки	Смирнов Анатолий Андреевич	р.п.Богандинский, переулок Садовый, 1	15.30-17.00 (СОШ №2)		15.30-17.00 (СОШ №2)			
32			р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (шахматный класс)	18.00-19.30		18.00-19.30			
33				19.30-21.00		19.30-21.00			
34	ОФП	Черноскутов Иван Сергеевич	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)		16.00-17.30		16.00-17.30		
35					17.30-19.00		17.30-19.00		
36					19.30-21.00		19.30-21.00		
37	Игровые виды спорта	Писаревский Данил Романович	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (стадион)	18.00-19.30			18.00-19.00		
38	Игровые виды спорта			19.30-20.30			19.00-20.30		
39	ОФП (тренажерный зал)	Белоусов Данил Александрович	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)	18.00-19.30		18.00-19.30			
40				19.30-21.00			18.00-19.30		
41						19.30-21.00	19.30-21.00		
42	ОФП (стадион, спортивный зал)	Сафиуллина Алина Ильгизаровна	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (стадион)	18.00-19.30		18.00-19.30			
43				19.30-21.00			18.00-19.30		
44						19.30-21.00	19.30-21.00		
45	ОФП с элементами гиревого спорта	Щербань Дмитрий Александрович	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)	18.00-19.30				14.00-15.30	
46				19.30-21.00				15.30-17.00	
47						18.00-19.30		17.00-18.30	
48	ОФП	Горчакова Ирина Владимировна	р.п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б (тренажерный зал)		08.00-09.30		08.00-09.30		
49					09.30-11.00		09.30-11.00		
50					11.00-12.30		11.00-12.30		
51	Хоккей	Степанов Иван Андреевич	р.п.Богандинский, ул. Юбилейная, 5б (корт СОШ №1)		15.30-17.00		15.30-17.00		
52					17.00-18.30		17.00-18.30		
53					18.30-20.00		18.30-20.00		