|  |
| --- |
| **Центр тестирования – МАУ ДО СШ № 2 ТМР**  |
| Адрес центра тестирования – п. Богандинский, ул. Ломоносова, 2б |
| Контактный телефон – 8 (3452) 393-411 (доб. 110) |
| Администратор центра тестирования – Леванюк Александр Петрович |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| 04.07.202307.07.202311.07.202314.07.202318.07.202321.07.202325.07.202328.07.2023 | **Вторник:**с 18.00 до 19.30**Пятница:**с 18.00 до 19.30 | п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б, МАУ ДО СШ № 2 ТМР | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;- Подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине;-Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;-Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;- Бег на короткие и длинные дистанции;- Стрельба из ПВ- Метание мяча весом 150 г.- Метание спортивного снаряда (500 г., 700 г.) |
| 04.07.202306.07.202311.07.202313.07.202318.07.202320.07.202325.07.202327.07.2023 | **Вторник:**с 18.00 до 19.30**Четверг:**с 18.00 до 19.30 | п. Богандинский,ул. Юбилейная 5 б МАОУБогандинскаяСОШ № 1 | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа;-Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами; -Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. |
| 03.07.202305.07.202310.07.202312.07.202317.07.202319.07.202324.07.202326.07.202331.07.2023 | **Понедельник:**с 18.00 до 19.30**Среда:**с 18.00 до 19.30 | п. Богандинский,пер. Садовый, 1МАОУБогандинскаяСОШ № 2 | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа;-Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами;-Поднимание туловища из положения лежа на спине;-Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. |

**Место тестирования –** МАОУ Богандинская СОШ № 42

Адрес места тестирования – п. Богандинский, п/о Сосновое, военный город № 33,34,35, д.2 Контактный телефон – 89829896462 Ответственный – Часов Евгений Николаевич

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 04.07.202311.07.202318.07.202325.07.2023 | **Вторник:**с 18.00 до 20.00 | п. Богандинский, п/о Сосновое, военный город № 33,34,35, д. 2МАОУБогандинскаяСОШ № 42 | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;-Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;-Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами |
| **Место тестирования – МАУ ДО СШ №2 ТМР**Адрес места тестирования – п.Винзили, ул. 60 лет Октября, д. 15БКонтактный телефон – 89612131444Ответственный – Колпащиков Сергей Анатольевич

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| 04.07.202306.07.202311.07.202313.07.202318.07.202320.07.202325.07.202327.07.2023 | **Вторник:**17.00 - 18.00**Четверг:**17.00 - 18.00 | п.Винзили, ул. 60 лет Октября, 15Б | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;- Подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине;-Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;-Поднимание туловища из положения лежа на спине;-Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. |

**Место тестирования – МАУ ЦФСР «Юность» ТМР** |
| Адрес места тестирования – п. Винзили, ул. Мичурина, 16/1 |
| Контактный телефон – 89028189378 |
| Ответственный – Колпащикова Светлана Ивановна |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| 03.07.202306.07.202310.07.202213.07.202317.07.202320.07.202324.07.202327.07.202331.07.2023 | **Понедельник:**18.00-19.30 **Четверг:**18.00-19.30 | п. Винзили, ул. Мичурина, 16/1МАУ ЦФСР «Юность» ТМР | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;-Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;-Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.-Челночный бег 3х10м. |
| Ответственный – Щеглов Виктор СергеевичКонтактный телефон – 89199387779 |
| 07.07.202314.07.202321.07.202328.07.2023 | **Пятница:**14.00-16.00 | п. Винзили, ул. Северная,2(лыжная база)МАУ ЦФСР «Юность» ТМР | - Бег на короткие и длинные дистанции;- Стрельба из ПВ- Метание мяча весом 150 г.- Метание спортивного снаряда (500 г., 700 г.) |

**Место тестирования -** МАОУ Винзилинская СОШ

Адрес места тестирования – п. Винзили, ул.Комсомольская, 1 Контактный телефон – 89199304025 Ответственный – Копытова Елена Ивановна

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 04.07.202306.07.202311.07.202313.07.202318.07.202320.07.202325.07.202327.07.2023 | **Вторник:**10.00-12.00**Четверг:**10.00-12.00 | п. Винзили, ул. Комсомольская,1МАОУ Винзилинская СОШ | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;-Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;- Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; |
|

|  |
| --- |
| **Место тестирования – МАОУ Муллашинская СОШ** |
| Адрес места тестирования – с. Муллаши, ул. Советская, 25 стр. 1 |
| Контактный телефон – 89827770630 |
| Ответственный –Хусаинова Карина Марсовна |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| 01.07.202307.07.202308.07.202314.07.202315.07.202321.07.202322.07.202328.07.202329.07.2023 | **Пятница:**18.00-19.30**Суббота:**18.00-19.30 | с. Муллаши, ул. Центральная, 5 б | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;-Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;-Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.- Бег на короткие и длинные дистанции;- Челночный бег 3х10м |

|  |
| --- |
| **Место тестирования – МАОУ Пышминская СОШ** |
| Адрес места тестирования – д. Пышминка, ул. Береговая, 27 |
| Контактный телефон – 89003824093 |
| Ответственный – Захарова Елена Васильевна |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| 05.07.202307.07.202312.07.202314.07.202319.07.202321.07.202326.07.202328.07.2023 | **Среда:**18.00-19.00**Пятница:**18.00-19.00 | д. Пышминка, ул. Береговая, 27 | - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;- Поднимание туловища из положения лежа на спине; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;- Бег на короткие и длинные дистанции;- Челночный бег 3х10м; |

**Место тестирования – МАУ ДО СШ ТМР**Адрес места тестирования - п.Боровский, ул. Трактовая, д. 2Контактный телефон – 89224830141Ответственный – Прокопьев Олег Валерьевич

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| 03.07.202306.07.202310.07.202213.07.202317.07.202320.07.202324.07.202327.07.202331.07.2023 | **Понедельник:**9.00 - 11.00**Четверг:**9.00 - 11.00 | п. Боровский, ул. Трактовая, д. 2 | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;-Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;-Поднимание туловища из положения лежа на спине;-Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.- Бег на короткие и длинные дистанции;- Стрельба из ПВ- Метание мяча весом 150 г.- Метание спортивного снаряда (500 г., 700 г.)- Подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине; |

**Место тестирования – МАОУ Боровская СОШ** |
| Адрес центра тестирования – п. Боровский, ул.Ленинградская, 7 |
| Контактный телефон – 89044741977 |
| Ответственный – Бабушкин Олег Леонидович |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| 04.07.202307.07.202311.07.202314.07.202318.07.202321.07.202325.07.202328.07.2023 | **Вторник:**с 18.00 до 19.30**Пятница:**с 18.00 до 19.30 | п. Боровский, ул. Ленинградская, 7Боровская СОШКорп. 1 | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа;-Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами; -Поднимание туловища из положения лежа на спине;-Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. |
| 03.07.202305.07.202310.07.202312.07.202317.07.202319.07.202324.07.202326.07.202331.07.2023 | **Понедельник:**с 18.00 до 19.30**Среда:**с 18.00 до 19.30 | п. Боровский, ул. Советская, 12Боровская СОШ корп. 2 | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа;-Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами;-Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами- Бег на короткие и длинные дистанции; |
| **Место тестирования – МАУ ЦФСР «Олимпия»** |
| Адрес места тестирования – с. Мальково, ул. Журавлиная, 1 (СК Мальковский) |
| Контактный телефон – 89222661812 |
| Ответственный – Борисов Сергей Артурович |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| 04.07.202306.07.202311.07.202313.07.202318.07.202320.07.202325.07.2023 27.07.2023 | **Вторник:**с 17.00 до 18.30**Четверг**с 17.00 до 18.30 | с. Мальково, ул. Журавлиная, 1 | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа;-Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами; -Поднимание туловища из положения лежа на спине;-Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;- Бег на короткие и длинные дистанции;- Стрельба из ПВ- Метание мяча весом 150 г.- Метание спортивного снаряда (500 г., 700 г.)-Челночный бег 3х10 метров;- Подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине;- Скандинавская ходьба. |
| **Место тестирования – МАОУ Мальковская СОШ** |
| Адрес места тестирования – с. Мальково, ул. Совхозная, 23а |
| Контактный телефон – 89222661812 |
| Ответственный – Борисов Сергей Артурович |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| 04.07.202306.07.202311.07.202313.07.202318.07.202320.07.202325.07.202327.07.2023 | **Вторник:**с 18.00 до 19.30**Четверг**с 18.00 до 19.30 | с. Мальково, ул. Совхозная, 23а | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа;-Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами; -Поднимание туловища из положения лежа на спине;-Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.- Бег на короткие и длинные дистанции;-Челночный бег 3х10 метров.- Подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине |
|

|  |
| --- |
| **Место тестирования – МАУ ЦФСР «Олимпия»** |
| Адрес места тестирования – д. Якуши, ул. Полевая, 5 |
| Контактный телефон – 89526707658 |
| Ответственный – Таштимиров Руслан Тимирбаевич |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| 03.07.202305.07.202310.07.202312.07.202317.07.202319.07.202324.07.202326.07.202331.07.2023 | **Понедельник:**18.00 - 19.30**Среда:**18.00 - 19.30 | д. Якуши, ул. Полевая, 5 | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа;-Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами;-Поднимание туловища из положения лежа на спине;-Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. |

|  |
| --- |
| **Место тестирования – МАОУ Андреевская СОШ** |
| Адрес места тестирования – п. Андреевский, пер. Лесной 13 |
| Контактный телефон – 89324706802 |
| Ответственный – Сагитуллин Тимур Рифкатович |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| 03.07.202305.07.202310.07.202312.07.202317.07.202319.07.202324.07.202326.07.202331.07.2023 | **Понедельник:**18.00 - 19.30**Среда:**18.00 - 19.30 | п. Андреевский, пер. Лесной 13 | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа,-Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами, -Поднимание туловища из положения лежа на спине, -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.- Бег на короткие и длинные дистанции; |

**Место тестирования – МАОУ Ембаевская СОШ** |
| Адрес места тестирования – с. Ембаево, ул. М. Джалиля, 72 |
| Контактный телефон – 89097361422 |
| Ответственный – Хучахметова Наталья Викторовна |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| 03.07.202305.07.202310.07.202312.07.202317.07.202319.07.202324.07.202326.07.202331.07.2023 | **Понедельник:**18.00 – 21.00**Среда:**18.00 – 21.00 | с. Ембаево, ул. М. Джалиля 74а | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;-Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;-Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;-Подтягивание из виса на высокой перекладине;-Челночный бег 3х10м.- Бег на короткие и длинные дистанции; |

|  |
| --- |
| **Место тестирования – МАУ ЦФСР «Лидер» ТМР** |
| Адрес места тестирования – с. Борки, ул. Советская, 26 |
| Контактный телефон – 89044941940 |
| Ответственный – Сидоров Евгений Валентинович |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| 06.07.202313.07.202320.07.202327.07.2023 | **Четверг:**18.00-21.00 | с. Борки, ул. Советская 26, | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;-Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;-Поднимание туловища из положения лежа на спине;-Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.- Бег на короткие и длинные дистанции; |

|  |
| --- |
| **Место тестирования – МАУ ЦФСР «Лидер» ТМР**  |
| Адрес места тестирования – с. Каскара, ул.Ленина,7(спортивный комплекс), ул. Ленина, 10 (стадион) |
| Контактный телефон – 89923084782 |
| Ответственный – Мурзина Ольга Юрьевна |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| 02.07.202306.07.202309.07.202313.07.202316.07.202320.07.202323.07.202327.07.202330.07.2023 | **Четверг:** 16.00-19.00**Воскресенье:**15.00-17.00 | с. Каскара, ул. Ленина 7а (спортивный комплекс);ул. Ленина 10 (стадион) | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;-Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;-Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;-Подтягивание из виса на высокой перекладине;-Челночный бег 3х10м- Бег на короткие и длинные дистанции; |

|  |
| --- |
| **Место тестирования – МАОУ Созоновская СОШ** |
| Адрес места тестирования – с. Созоново, ул. Молодежная, 2 (корт) |
| Контактный телефон – 89129232843 |
| Ответственный – Кашин Юрий Васильевич |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| 05.07.202312.07.202319.07.202326.07.2023 | **Среда:** 18.00-21.00 | с. Созоново, ул. Молодежная 2, МАОУ Созоновская СОШ | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;-Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;-Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;- Челночный бег 3\*10м.- Бег на короткие и длинные дистанции;- Стрельба из ПВ |

|  |
| --- |
| **Место тестирования – МАУ ЦФСР «Лидер» ТМР**  |
| Адрес места тестирования – с. Созоново, ул.Советская, 6 (спортивный комплекс)Контактный телефон – 89129232843Ответственный – Кашин Юрий Васильевич |
|  |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| 02.07.202306.07.202309.07.202313.07.202316.07.202320.07.202323.07.202327.07.202330.07.2023 | **Четверг:** 16.00-19.00**Воскресенье:**15.00-17.00 | с. Созоново, ул.Советская, 6 (спортивный комплекс) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;-Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;-Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;- Челночный бег 3\*10м.- Стрельба из ПВ.- Бег на короткие и длинные дистанции;- Стрельба из ПВ |

|  |
| --- |
| **Место тестирования – МАУ МЦ ТМР «Поколение»** |
| Адрес места тестирования – с. Каскара, ул. Садовая, 70 |
| Контактный телефон – 89224749204 |
| Ответственный – Гураль Антон Павлович |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| До 15-го числа каждого месяца - сбор заявок. Последние выходные месяца – туристический поход. | **Последние выходные месяца** | с. Каскара, ул. Садовая 70 | Туристический поход |