|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Центр тестирования – МАУ ДО СШ № 2 ТМР** | | | |
| Адрес центра тестирования – п. Богандинский, ул. Ломоносова, 2б | | | |
| Контактный телефон – 8 (3452) 393-411 (доб. 110) | | | |
| Администратор центра тестирования – Леванюк Александр Петрович | | | |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| 04.07.2023  07.07.2023  11.07.2023  14.07.2023  18.07.2023  21.07.2023  25.07.2023  28.07.2023 | **Вторник:**  с 18.00 до 19.30  **Пятница:**  с 18.00 до 19.30 | п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2Б, МАУ ДО СШ № 2 ТМР | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  - Подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине;  -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;  -Поднимание туловища из положения лежа на спине;  -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  - Бег на короткие и длинные дистанции;  - Стрельба из ПВ  - Метание мяча весом 150 г.  - Метание спортивного снаряда (500 г., 700 г.) |
| 04.07.2023  06.07.2023  11.07.2023  13.07.2023  18.07.2023  20.07.2023  25.07.2023  27.07.2023 | **Вторник:**  с 18.00 до 19.30  **Четверг:**  с 18.00 до 19.30 | п. Богандинский,  ул. Юбилейная 5 б МАОУ  Богандинская  СОШ № 1 | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа;  -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами;  -Поднимание туловища из положения лежа на спине;  -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. |
| 03.07.2023  05.07.2023  10.07.2023  12.07.2023  17.07.2023  19.07.2023  24.07.2023  26.07.2023  31.07.2023 | **Понедельник:**  с 18.00 до 19.30  **Среда:**  с 18.00 до 19.30 | п. Богандинский,  пер. Садовый, 1  МАОУ  Богандинская  СОШ № 2 | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа;  -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами;  -Поднимание туловища из положения лежа на спине;  -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. |

**Место тестирования –** МАОУ Богандинская СОШ № 42

Адрес места тестирования – п. Богандинский, п/о Сосновое, военный город № 33,34,35, д.2 Контактный телефон – 89829896462 Ответственный – Часов Евгений Николаевич

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 04.07.2023  11.07.2023  18.07.2023  25.07.2023 | **Вторник:**  с 18.00 до 20.00 | п. Богандинский, п/о Сосновое, военный город № 33,34,35, д. 2  МАОУ  Богандинская  СОШ № 42 | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;  -Поднимание туловища из положения лежа на спине;  -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | |
| **Место тестирования – МАУ ДО СШ №2 ТМР**  Адрес места тестирования – п.Винзили, ул. 60 лет Октября, д. 15Б  Контактный телефон – 89612131444  Ответственный – Колпащиков Сергей Анатольевич   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) | | 04.07.2023  06.07.2023  11.07.2023  13.07.2023  18.07.2023  20.07.2023  25.07.2023  27.07.2023 | **Вторник:**  17.00 - 18.00  **Четверг:**  17.00 - 18.00 | п.Винзили, ул. 60 лет Октября, 15Б | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  - Подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине;  -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;  -Поднимание туловища из положения лежа на спине;  -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. |   **Место тестирования – МАУ ЦФСР «Юность» ТМР** | | | | |
| Адрес места тестирования – п. Винзили, ул. Мичурина, 16/1 | | | | |
| Контактный телефон – 89028189378 | | | | |
| Ответственный – Колпащикова Светлана Ивановна | | | | |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | | Вид испытания (теста) |
| 03.07.2023  06.07.2023  10.07.2022  13.07.2023  17.07.2023  20.07.2023  24.07.2023  27.07.2023  31.07.2023 | **Понедельник:**  18.00-19.30  **Четверг:**  18.00-19.30 | п. Винзили, ул. Мичурина, 16/1  МАУ ЦФСР «Юность» ТМР | | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;  -Поднимание туловища из положения лежа на спине;  -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.  -Челночный бег 3х10м. |
| Ответственный – Щеглов Виктор Сергеевич  Контактный телефон – 89199387779 | | | | |
| 07.07.2023  14.07.2023  21.07.2023  28.07.2023 | **Пятница:**  14.00-16.00 | п. Винзили, ул. Северная,2  (лыжная база)  МАУ ЦФСР «Юность» ТМР | | - Бег на короткие и длинные дистанции;  - Стрельба из ПВ  - Метание мяча весом 150 г.  - Метание спортивного снаряда (500 г., 700 г.) |

**Место тестирования -** МАОУ Винзилинская СОШ

Адрес места тестирования – п. Винзили, ул.Комсомольская, 1 Контактный телефон – 89199304025 Ответственный – Копытова Елена Ивановна

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 04.07.2023  06.07.2023  11.07.2023  13.07.2023  18.07.2023  20.07.2023  25.07.2023  27.07.2023 | | | **Вторник:**  10.00-12.00  **Четверг:**  10.00-12.00 | п. Винзили, ул. Комсомольская,1  МАОУ Винзилинская СОШ | | | | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;  - Поднимание туловища из положения лежа на спине;  -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Место тестирования – МАОУ Муллашинская СОШ** | | | | | Адрес места тестирования – с. Муллаши, ул. Советская, 25 стр. 1 | | | | | Контактный телефон – 89827770630 | | | | | Ответственный –Хусаинова Карина Марсовна | | | | | Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) | | 01.07.2023  07.07.2023  08.07.2023  14.07.2023  15.07.2023  21.07.2023  22.07.2023  28.07.2023  29.07.2023 | **Пятница:**  18.00-19.30  **Суббота:**  18.00-19.30 | с. Муллаши, ул. Центральная, 5 б | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;  -Поднимание туловища из положения лежа на спине;  -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.  - Бег на короткие и длинные дистанции;  - Челночный бег 3х10м |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Место тестирования – МАОУ Пышминская СОШ** | | | | | Адрес места тестирования – д. Пышминка, ул. Береговая, 27 | | | | | Контактный телефон – 89003824093 | | | | | Ответственный – Захарова Елена Васильевна | | | | | Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) | | 05.07.2023  07.07.2023  12.07.2023  14.07.2023  19.07.2023  21.07.2023  26.07.2023  28.07.2023 | **Среда:**  18.00-19.00  **Пятница:**  18.00-19.00 | д. Пышминка, ул. Береговая, 27 | - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;  - Поднимание туловища из положения лежа на спине;  - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  - Бег на короткие и длинные дистанции;  - Челночный бег 3х10м; |   **Место тестирования – МАУ ДО СШ ТМР**  Адрес места тестирования - п.Боровский, ул. Трактовая, д. 2  Контактный телефон – 89224830141  Ответственный – Прокопьев Олег Валерьевич   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) | | 03.07.2023  06.07.2023  10.07.2022  13.07.2023  17.07.2023  20.07.2023  24.07.2023  27.07.2023  31.07.2023 | **Понедельник:**  9.00 - 11.00  **Четверг:**  9.00 - 11.00 | п. Боровский, ул. Трактовая, д. 2 | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;  -Поднимание туловища из положения лежа на спине;  -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.  - Бег на короткие и длинные дистанции;  - Стрельба из ПВ  - Метание мяча весом 150 г.  - Метание спортивного снаряда (500 г., 700 г.)- Подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине; |   **Место тестирования – МАОУ Боровская СОШ** | | | | | | | | |
| Адрес центра тестирования – п. Боровский, ул.Ленинградская, 7 | | | | | | | | |
| Контактный телефон – 89044741977 | | | | | | | | |
| Ответственный – Бабушкин Олег Леонидович | | | | | | | | |
| Дата тестирования | Время тестирования | | | Адрес места тестирования | | Вид испытания (теста) | | |
| 04.07.2023  07.07.2023  11.07.2023  14.07.2023  18.07.2023  21.07.2023  25.07.2023  28.07.2023 | **Вторник:**  с 18.00 до 19.30  **Пятница:**  с 18.00 до 19.30 | | | п. Боровский, ул. Ленинградская, 7  Боровская СОШ  Корп. 1 | | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа;  -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами;  -Поднимание туловища из положения лежа на спине;  -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. | | |
| 03.07.2023  05.07.2023  10.07.2023  12.07.2023  17.07.2023  19.07.2023  24.07.2023  26.07.2023  31.07.2023 | **Понедельник:**  с 18.00 до 19.30  **Среда:**  с 18.00 до 19.30 | | | п. Боровский, ул. Советская, 12  Боровская СОШ корп. 2 | | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа;  -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами;  -Поднимание туловища из положения лежа на спине;  -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами  - Бег на короткие и длинные дистанции; | | |
| **Место тестирования – МАУ ЦФСР «Олимпия»** | | | | | | | | |
| Адрес места тестирования – с. Мальково, ул. Журавлиная, 1 (СК Мальковский) | | | | | | | | |
| Контактный телефон – 89222661812 | | | | | | | | |
| Ответственный – Борисов Сергей Артурович | | | | | | | | |
| Дата тестирования | | | Время тестирования | Адрес места тестирования | | | Вид испытания (теста) | |
| 04.07.2023  06.07.2023  11.07.2023  13.07.2023  18.07.2023  20.07.2023  25.07.2023  27.07.2023 | | | **Вторник:**  с 17.00 до 18.30  **Четверг**  с 17.00 до 18.30 | с. Мальково,  ул. Журавлиная, 1 | | | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа;  -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами;  -Поднимание туловища из положения лежа на спине;  -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  - Бег на короткие и длинные дистанции;  - Стрельба из ПВ  - Метание мяча весом 150 г.  - Метание спортивного снаряда (500 г., 700 г.)  -Челночный бег 3х10 метров;  - Подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине;  - Скандинавская ходьба. | |
| **Место тестирования – МАОУ Мальковская СОШ** | | | | | | | | |
| Адрес места тестирования – с. Мальково, ул. Совхозная, 23а | | | | | | | | |
| Контактный телефон – 89222661812 | | | | | | | | |
| Ответственный – Борисов Сергей Артурович | | | | | | | | |
| Дата тестирования | | | Время тестирования | Адрес места тестирования | | | Вид испытания (теста) | |
| 04.07.2023  06.07.2023  11.07.2023  13.07.2023  18.07.2023  20.07.2023  25.07.2023  27.07.2023 | | | **Вторник:**  с 18.00 до 19.30  **Четверг**  с 18.00 до 19.30 | с. Мальково, ул. Совхозная, 23а | | | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа;  -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами;  -Поднимание туловища из положения лежа на спине;  -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.  - Бег на короткие и длинные дистанции;  -Челночный бег 3х10 метров.  - Подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине | |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Место тестирования – МАУ ЦФСР «Олимпия»** | | | | | Адрес места тестирования – д. Якуши, ул. Полевая, 5 | | | | | Контактный телефон – 89526707658 | | | | | Ответственный – Таштимиров Руслан Тимирбаевич | | | | | Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) | | 03.07.2023  05.07.2023  10.07.2023  12.07.2023  17.07.2023  19.07.2023  24.07.2023  26.07.2023  31.07.2023 | **Понедельник:**  18.00 - 19.30  **Среда:**  18.00 - 19.30 | д. Якуши, ул. Полевая, 5 | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа;  -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами;  -Поднимание туловища из положения лежа на спине;  -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Место тестирования – МАОУ Андреевская СОШ** | | | | | Адрес места тестирования – п. Андреевский, пер. Лесной 13 | | | | | Контактный телефон – 89324706802 | | | | | Ответственный – Сагитуллин Тимур Рифкатович | | | | | Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) | | 03.07.2023  05.07.2023  10.07.2023  12.07.2023  17.07.2023  19.07.2023  24.07.2023  26.07.2023  31.07.2023 | **Понедельник:**  18.00 - 19.30  **Среда:**  18.00 - 19.30 | п. Андреевский, пер. Лесной 13 | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа,  -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами,  -Поднимание туловища из положения лежа на спине,  -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.  - Бег на короткие и длинные дистанции; |   **Место тестирования – МАОУ Ембаевская СОШ** | | | | | | | | |
| Адрес места тестирования – с. Ембаево, ул. М. Джалиля, 72 | | | | | | | | |
| Контактный телефон – 89097361422 | | | | | | | | |
| Ответственный – Хучахметова Наталья Викторовна | | | | | | | | |
| Дата тестирования | | Время тестирования | | | Адрес места тестирования | | Вид испытания (теста) | |
| 03.07.2023  05.07.2023  10.07.2023  12.07.2023  17.07.2023  19.07.2023  24.07.2023  26.07.2023  31.07.2023 | | **Понедельник:**  18.00 – 21.00  **Среда:**  18.00 – 21.00 | | | с. Ембаево,  ул. М. Джалиля  74а | | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;  -Поднимание туловища из положения лежа на спине;  -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  -Подтягивание из виса на высокой перекладине;  -Челночный бег 3х10м.  - Бег на короткие и длинные дистанции; | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Место тестирования – МАУ ЦФСР «Лидер» ТМР** | | | |
| Адрес места тестирования – с. Борки, ул. Советская, 26 | | | |
| Контактный телефон – 89044941940 | | | |
| Ответственный – Сидоров Евгений Валентинович | | | |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| 06.07.2023  13.07.2023  20.07.2023  27.07.2023 | **Четверг:**  18.00-21.00 | с. Борки,  ул. Советская 26, | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;  -Поднимание туловища из положения лежа на спине;  -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.  - Бег на короткие и длинные дистанции; |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Место тестирования – МАУ ЦФСР «Лидер» ТМР** | | | |
| Адрес места тестирования – с. Каскара, ул.Ленина,7(спортивный комплекс),  ул. Ленина, 10 (стадион) | | | |
| Контактный телефон – 89923084782 | | | |
| Ответственный – Мурзина Ольга Юрьевна | | | |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| 02.07.2023  06.07.2023  09.07.2023  13.07.2023  16.07.2023  20.07.2023  23.07.2023  27.07.2023  30.07.2023 | **Четверг:**  16.00-19.00  **Воскресенье:**  15.00-17.00 | с. Каскара, ул. Ленина 7а (спортивный комплекс);  ул. Ленина 10 (стадион) | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;  -Поднимание туловища из положения лежа на спине;  -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  -Подтягивание из виса на высокой перекладине;  -Челночный бег 3х10м  - Бег на короткие и длинные дистанции; |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Место тестирования – МАОУ Созоновская СОШ** | | | |
| Адрес места тестирования – с. Созоново, ул. Молодежная, 2 (корт) | | | |
| Контактный телефон – 89129232843 | | | |
| Ответственный – Кашин Юрий Васильевич | | | |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| 05.07.2023  12.07.2023  19.07.2023  26.07.2023 | **Среда:**  18.00-21.00 | с. Созоново,  ул. Молодежная 2, МАОУ Созоновская СОШ | -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;  -Поднимание туловища из положения лежа на спине;  -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  - Челночный бег 3\*10м.  - Бег на короткие и длинные дистанции;  - Стрельба из ПВ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Место тестирования – МАУ ЦФСР «Лидер» ТМР** | | | |
| Адрес места тестирования – с. Созоново, ул.Советская, 6 (спортивный комплекс)  Контактный телефон – 89129232843  Ответственный – Кашин Юрий Васильевич | | | |
|  | | | |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| 02.07.2023  06.07.2023  09.07.2023  13.07.2023  16.07.2023  20.07.2023  23.07.2023  27.07.2023  30.07.2023 | **Четверг:**  16.00-19.00  **Воскресенье:**  15.00-17.00 | с. Созоново, ул.Советская, 6 (спортивный комплекс) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;  -Поднимание туловища из положения лежа на спине;  -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  - Челночный бег 3\*10м.  - Стрельба из ПВ.  - Бег на короткие и длинные дистанции;  - Стрельба из ПВ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Место тестирования – МАУ МЦ ТМР «Поколение»** | | | |
| Адрес места тестирования – с. Каскара, ул. Садовая, 70 | | | |
| Контактный телефон – 89224749204 | | | |
| Ответственный – Гураль Антон Павлович | | | |
| Дата тестирования | Время тестирования | Адрес места тестирования | Вид испытания (теста) |
| До 15-го числа каждого месяца - сбор заявок. Последние выходные месяца – туристический поход. | **Последние выходные месяца** | с. Каскара, ул. Садовая 70 | Туристический поход |