

## Центр тестирования – МАУ ДО ДЮСШ № 2 ТМР

Адрес центра тестирования – п. Богандинский, ул. Ломоносова, 2б

Контактный телефон – 8 (3452) 721-138

Руководитель центра тестирования – Яцентый Денис Александрович

Дата тестирования	Время тестирования	Адрес места тестирования	Вид испытания (теста)
<p>02.09.2022 06.09.2022 09.09.2022 13.09.2022 16.09.2022 20.09.2022 23.09.2022 27.09.2022 30.09.2022</p>	<p><b>Вторник:</b> с 18.00 до 19.30</p> <p><b>Пятница:</b> с 18.00 до 19.30</p>	<p>п.Богандинский, ул. Ломоносова, 2б, МАУ ДО ДЮСШ № 2 ТМР</p>	<p>-Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - Подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине; -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; -Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Бег на короткие и длинные дистанции; - Стрельба из ПВ - Метание мяча весом 150 г. - Метание спортивного снаряда (500 г., 700 г.)</p>
<p>01.09.2022 06.09.2022 08.09.2022 13.09.2022 15.09.2022 20.09.2022 22.09.2022 27.09.2022 29.09.2022</p>	<p><b>Вторник:</b> с 18.00 до 19.30</p> <p><b>Четверг:</b> с 18.00 до 19.30</p>	<p>п. Богандинский, ул. Юбилейная 5 б МАОУ Богандинская СОШ № 1</p>	<p>-Сгибание и разгибание рук в упоре лежа; -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами; -Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</p>
<p>05.09.2022 07.09.2022 12.09.2022 14.09.2022 19.09.2022 21.09.2022 26.09.2022 28.09.2022</p>	<p><b>Понедельник:</b> с 18.00 до 19.30</p> <p><b>Среда:</b> с 18.00 до 19.30</p>	<p>п. Богандинский, пер. Садовый, 1 МАОУ Богандинская СОШ № 2</p>	<p>-Сгибание и разгибание рук в упоре лежа; -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами; -Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</p>

### Место тестирования – МАОУ Богандинская СОШ № 42

Адрес места тестирования – п. Богандинский, п/о Сосновое, военный город № 33,34,35, д.2

Контактный телефон – 89048738871

Ответственный – Леванюк Александр Петрович

06.09.2022 13.09.2022 20.09.2022 27.09.2022	<b>Вторник:</b> с 18.00 до 20.00	п. Богандинский, п/о Сосновое, военный город № 33,34,35, д. 2 МАОУ Богандинская СОШ № 42	-Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; -Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
--	-------------------------------------	---	---

### Место тестирования – МАУ ДО ДЮСШ №2 ТМР

Адрес места тестирования – п.Винзили, ул. 60 лет Октября, д. 15Б

Контактный телефон – 89612131444

Ответственный – Колпащиков Сергей Анатольевич

Дата тестирования	Время тестирования	Адрес места тестирования	Вид испытания (теста)
01.09.2022 06.09.2022 08.09.2022 13.09.2022 15.09.2022 20.09.2022 22.09.2022 27.09.2022 29.09.2022	<b>Вторник:</b> 17.00 - 18.00  <b>Четверг:</b> 17.00 - 18.00	п.Винзили, ул. 60 лет Октября, 15Б	-Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - Подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине; -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; -Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

## Место тестирования – МАУ ЦФСР «Юность» ТМР

Адрес места тестирования – п. Винзили, ул. Мичурина, 16/1

Контактный телефон – 89028189378

Ответственный – Колпащикова Светлана Ивановна

Дата тестирования	Время тестирования	Адрес места тестирования	Вид испытания (теста)
01.09.2022 05.09.2022 08.09.2022 12.09.2022 15.09.2022 19.09.2022 22.09.2022 26.09.2022 29.09.2022	<b>Понедельник:</b> 18.00-19.30  <b>Четверг:</b> 18.00-19.30	п. Винзили, ул. Мичурина, 16/1 МАУ ЦФСР «Юность» ТМР	-Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; -Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. -Челночный бег 3x10м.
Ответственный – Щеглов Виктор Сергеевич Контактный телефон – 89199387779			
02.09.2022 09.09.2022 16.09.2022 23.09.2022 30.09.2022	<b>Пятница:</b> 14.00-16.00	п. Винзили, ул. Северная,2 (лыжная база) МАУ ЦФСР «Юность» ТМР	- Кросс по пересеченной местности на 2,3,5 км.; - Бег на короткие дистанции; - Стрельба из ПВ; - Метание мяча весом 150 г.; - Метание спортивного снаряда (500 г., 700 г.)

## Место тестирования - МАОУ Винзилинская СОШ

Адрес места тестирования – п. Винзили, ул.Комсомольская, 1

Контактный телефон – 89199304025

Ответственный – Копытова Елена Ивановна

01.09.2022 06.09.2022 08.09.2022 13.09.2022 15.09.2022 20.09.2022 22.09.2022 27.09.2022 29.09.2022	<b>Вторник:</b> 10.00-12.00  <b>Четверг:</b> 10.00-12.00	п. Винзили, ул. Комсомольская,1 МАОУ Винзилинская СОШ	-Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места
--	--	--	---

толчком двумя ногами;  
 - Метание мяча весом 150 г;  
 - Метание спортивного снаряда (500 г., 700 г.)

### Место тестирования – МАОУ Муллашинская СОШ

Адрес места тестирования – с. Муллаши, ул. Советская, 25 стр. 1

Контактный телефон – 89827770630

Ответственный – Хусаинова Карина Марсовна

Дата тестирования	Время тестирования	Адрес места тестирования	Вид испытания (теста)
02.09.2022 03.09.2022 09.09.2022 10.09.2022 16.09.2022 17.09.2022 23.09.2022 24.09.2022 30.09.2022	<b>Пятница:</b> 18.00-19.30  <b>Суббота:</b> 18.00-19.30	с. Муллаши, ул. Центральная, 5 б	-Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; -Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. - Бег на короткие и длинные дистанции; - Челночный бег 3х10м; - Метание мяча весом 150 г.

### Место тестирования – МАОУ Пышминская СОШ

Адрес места тестирования – д. Пышминка, ул. Береговая, 27

Контактный телефон – 89003824093

Ответственный – Захарова Елена Васильевна

Дата тестирования	Время тестирования	Адрес места тестирования	Вид испытания (теста)
02.09.2022 07.09.2022 09.09.2022 14.09.2022 16.09.2022 21.09.2022 23.09.2022 28.09.2022 30.09.2022	<b>Среда:</b> 18.00-19.00  <b>Пятница:</b> 18.00-19.00	д. Пышминка, ул. Береговая, 27	- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Поднимание туловища из положения лежа на спине; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Бег на короткие и длинные дистанции; - Челночный бег 3х10м; - Метание мяча весом 150 г.

### Место тестирования – МАУ ДО ДЮСШ ТМР

Адрес места тестирования - п.Боровский, ул. Тракторная, д. 2

Контактный телефон – 89224830141

Ответственный – Прокопьев Олег Валерьевич

Дата тестирования	Время тестирования	Адрес места тестирования	Вид испытания (теста)
01.09.2022 05.09.2022 08.09.2022 12.09.2022 15.09.2022 19.09.2022 22.09.2022 26.09.2022 29.09.2022	<b>Понедельник:</b> 9.00 - 11.00  <b>Четверг:</b> 9.00 - 11.00	п. Боровский, ул. Тракторная, д. 2	-Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; -Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. - Кросс по пересеченной местности на 2,3,5 км; - Бег на короткие и длинные дистанции; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Стрельба из ПВ

### Место тестирования – МАОУ Боровская СОШ

Адрес центра тестирования – п. Боровский, ул.Ленинградская, 7

Контактный телефон – 89044741977

Ответственный – Бабушкин Олег Леонидович

Дата тестирования	Время тестирования	Адрес места тестирования	Вид испытания (теста)
02.09.2022 06.09.2022 09.09.2022 13.09.2022 16.09.2022 20.09.2022	<b>Вторник:</b> с 18.00 до 19.30  <b>Пятница:</b> с 18.00 до 19.30	п. Боровский, ул. Ленинградская, 7 Боровская СОШ Корп. 1	-Сгибание и разгибание рук в упоре лежа; -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами; -Поднимание туловища из

23.09.2022 27.09.2022 30.09.2022			положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
05.09.2022 07.09.2022 12.09.2022 14.09.2022 19.09.2022 21.09.2022 26.09.2022 28.09.2022	<b>Понедельник:</b> с 18.00 до 19.30  <b>Среда:</b> с 18.00 до 19.30	п. Боровский, ул. Советская, 12 Боровская СОШ корп. 2	-Сгибание и разгибание рук в упоре лежа; -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами; -Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами - Бег на короткие и длинные дистанции;

### Место тестирования – МАУ ЦФСР «Олимпия»

Адрес места тестирования – с. Мальково, ул. Журавлиная, 1 (СК Мальковский)

Контактный телефон – 89129957019

Ответственный – Чукреева Мария Владиславовна

Дата тестирования	Время тестирования	Адрес места тестирования	Вид испытания (теста)
01.09.2022 06.09.2022 08.09.2022 13.09.2022 15.09.2022 20.09.2022 22.09.2022 27.09.2022 29.09.2022	<b>Вторник:</b> с 17.00 до 18.30  <b>Четверг</b> с 17.00 до 18.30	с. Мальково, ул. Журавлиная, 1	-Сгибание и разгибание рук в упоре лежа; -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами; -Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Бег 1000 м; - Бег 2000 м; -Бег 30 метров; - Бег 60 метров; -Челночный бег 3x10 метров; - Подтягивание на высокой перекладине - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - Метание спортивного снаряда; - Скандинавская ходьба.

### Место тестирования – МАОУ Мальковская СОШ

Адрес места тестирования – с. Мальково, ул. Совхозная, 23а

Контактный телефон – 89129957019

Ответственный – Чукреева Мария Владиславовна

Дата тестирования	Время тестирования	Адрес места тестирования	Вид испытания (теста)
01.09.2022 06.09.2022 08.09.2022 13.09.2022 15.09.2022 20.09.2022 22.09.2022 27.09.2022 29.09.2022	<b>Вторник:</b> с 18.00 до 19.30  <b>Четверг</b> с 18.00 до 19.30	с. Мальково, ул. Совхозная, 23а	-Сгибание и разгибание рук в упоре лежа; -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами; -Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. - Бег 1000 м; -Бег 30 метров; - Бег 60 метров; -Челночный бег 3х10 метров. - Подтягивание на высокой перекладине -Подтягивание на низкой перекладине

### Место тестирования – МАУ ЦФСР «Олимпия»

Адрес места тестирования – д. Якуши, ул. Полевая, 5

Контактный телефон – 89526707658

Ответственный – Таштимиров Руслан Тимирбаевич

Дата тестирования	Время тестирования	Адрес места тестирования	Вид испытания (теста)
05.09.2022 07.09.2022 12.09.2022 14.09.2022 19.09.2022 21.09.2022 26.09.2022 28.09.2022	<b>Понедельник:</b> 18.00 - 19.30  <b>Среда:</b> 18.00 - 19.30	д. Якуши, ул. Полевая, 5	-Сгибание и разгибание рук в упоре лежа; -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами; -Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. - Бег на 30 метров

### Место тестирования – МАОУ Андреевская СОШ

Адрес места тестирования – п. Андреевский, пер. Лесной 13

Контактный телефон – 89324706802

Ответственный – Сагитуллин Тимур Рифкатович

Дата тестирования	Время тестирования	Адрес места тестирования	Вид испытания (теста)
05.09.2022 07.09.2022 12.09.2022 14.09.2022 19.09.2022 21.09.2022 26.09.2022 28.09.2022	<b>Понедельник:</b> 18.00 - 19.30  <b>Среда:</b> 18.00 - 19.30	п. Андреевский, пер. Лесной 13	-Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами, -Поднимание туловища из положения лежа на спине, - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. - Бег на короткие и длинные дистанции;

### Место тестирования – МАОУ Ембаевская СОШ

Адрес места тестирования – с. Ембаево, ул. М. Джалиля, 72

Контактный телефон – 89097361422

Ответственный – Хучахметова Наталья Викторовна

Дата тестирования	Время тестирования	Адрес места тестирования	Вид испытания (теста)
05.09.2022 07.09.2022 12.09.2022 14.09.2022 19.09.2022 21.09.2022 26.09.2022 28.09.2022	<b>Понедельник:</b> 18.00 – 21.00  <b>Среда:</b> 18.00 – 21.00	с. Ембаево, ул. М. Джалиля 74а	-Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; -Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; -Подтягивание из виса на высокой перекладине; -Челночный бег 3x10м. - Бег на короткие и длинные дистанции;



### Место тестирования – МАУ ЦФСР «Лидер» ТМР

Адрес места тестирования – с. Борки, ул. Советская, 26

Контактный телефон – 89044941940

Ответственный – Сидоров Евгений Валентинович

Дата тестирования	Время тестирования	Адрес места тестирования	Вид испытания (теста)
01.09.2022 08.09.2022 15.09.2022 22.09.2022 29.09.2022	<b>Четверг:</b> 18.00-21.00	с. Борки, ул. Советская 26,	-Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; -Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. - Бег на короткие и длинные дистанции;

### Место тестирования – МАУ ЦФСР «Лидер» ТМР

Адрес места тестирования – с. Каскара, ул.Ленина,7(спортивный комплекс), ул. Ленина, 10 (стадион)

Контактный телефон – 89923084782

Ответственный – Мурзина Ольга Юрьевна

Дата тестирования	Время тестирования	Адрес места тестирования	Вид испытания (теста)
01.09.2022 04.09.2022 08.09.2022 11.09.2022 15.09.2022 18.09.2022 22.09.2022 25.09.2022 29.09.2022	<b>Четверг:</b> 16.00-19.00  <b>Воскресенье:</b> 15.00-17.00	с. Каскара, ул. Ленина 7а (спортивный комплекс); ул. Ленина 10 (стадион)	-Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; -Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; -Подтягивание из виса на высокой перекладине; -Челночный бег 3х10м - Бег на короткие и длинные дистанции;

## Место тестирования – МАОУ Созоновская СОШ

Адрес места тестирования – с. Созоново, ул. Молодежная, 2 (корт)

Контактный телефон – 89129232843

Ответственный – Кашин Юрий Васильевич

Дата тестирования	Время тестирования	Адрес места тестирования	Вид испытания (теста)
07.09.2022 14.09.2022 21.09.2022 28.09.2022	<b>Среда:</b> 18.00-21.00	с. Созоново, ул. Молодежная 2, МАОУ Созоновская СОШ	-Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; -Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Челночный бег 3*10м. - Бег на короткие и длинные дистанции; - Метание мяча весом 150 г. - Метание спортивного снаряда (500 г., 700 г.) - Стрельба из ПВ.

## Место тестирования – МАУ ЦФСР «Лидер» ТМР

Адрес места тестирования – с. Созоново, ул.Советская, 6 (спортивный комплекс)

Контактный телефон – 89129232843

Ответственный – Кашин Юрий Васильевич

Дата тестирования	Время тестирования	Адрес места тестирования	Вид испытания (теста)
01.09.2022 04.09.2022 08.09.2022 11.09.2022 15.09.2022 18.09.2022 22.09.2022 25.09.2022 29.09.2022	<b>Четверг:</b> 16.00-19.00  <b>Воскресенье:</b> 15.00-17.00	с. Созоново, ул.Советская, 6 (спортивный комплекс)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; -Поднимание туловища из положения лежа на спине; -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Челночный бег 3*10м. - Стрельба из ПВ. - Бег на короткие и длинные дистанции; - Метание мяча весом 150 г. - Метание спортивного снаряда (500 г., 700 г.)

## Место тестирования – МАУ МЦ ТМР «Поколение»

Адрес места тестирования – с. Каскара, ул. Садовая, 70

Контактный телефон – 89224749204

Ответственный – Гураль Антон Павлович

Дата тестирования	Время тестирования	Адрес места тестирования	Вид испытания (теста)
До 15-го числа каждого месяца - сбор заявок. Последние выходные месяца – туристический поход.	<b>Последние выходные месяца</b>	с. Каскара, ул. Садовая 70	Туристический поход