|  |
| --- |
| **Информационные материалы по профилактике алкоголизма**  *Актуальность темы:*  По данным ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения), во всём мире в результате вредного употребления алкоголя ежегодно происходит около 3,3 миллиона смертей.  По данным Департамента здравоохранения Тюменской области, только за 12 месяцев 2016 года в нашем регионе зарегистрировано около 14 тысяч больных алкоголизмом. В 2016 году около 10 тысяч человек погибли от отравления некачественным алкоголем, 547 человек, поступило в лечебные учреждения Тюменской области с диагнозом «отравление алкогольной и спиртосодержащей продукцией и ее суррогатами» (в т.ч. в состоянии комы). Непищевые спиртосодержащие жидкости такие как, «Боярышник», «Шиповник», «Кедровый», «Апельсиновый», «Можжевельник» и другие настойки давно уже стали альтернативой алкоголю. Их, как правило, употребляют люди с алкогольной зависимостью исключительно из соображений экономии, поскольку они могут быть в 3-4 раза дешевле водки. Напомним, в декабре 2016 года в результате массового отравления «Боярышником» в Иркутской области пострадали более 120 человек, 76 из них погибли.  Такого уровня алкогольной смертности, как в России, в других странах с высоким уровнем потребления алкоголя не существует. Эти цифры заставляют задуматься каждого здравомыслящего человека.    *Историческая справка:*  Нередко можно услышать утверждение, что чрезмерное употребление алкоголя свойственно русскому народу с незапамятных времен. Однако, данное утверждение опровергают неоспоримые исторические факты: ни в одном письменном свидетельстве домосковской Руси нет упоминаний о пьянстве. Водку многие ошибочно считают русским «изобретением». Однако водка появилась в России всего пять веков назад. До начала 18 века алкоголь продавался только в кабаках, которых было по одному на город, и только в определенные дни. Пьянство на Руси считалось постыдным занятием.  19 июля 1914 года вышел царский указ о запрещении производства и продажи всех видов алкогольной продукции на всей территории России! Россияне восприняли «сухой закон» 1914 года с полным одобрением! Сохранилось огромное количество документов, доказывающих, с каким воодушевлением восприняли люди запрет на торговлю спиртным.  Таким образом, утверждение, что у пьянства в России исторические корни, не имеет ничего общего с действительностью. Рекомендуется просмотр видеофильма «История одного обмана», размещенного на сайте ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» <http://narco-stop72.ru/kontent/videomaterialy/profilaktika-alkogolizma1/>  .  *С чего все начинается?Психологический аспект.*  С чего начинается пьянство? Распитие спиртных напитков - процесс массового или одиночного употребления любых спиртосодержащих напитков, последствием которого является определенная степень опьянения. С чего начинается пьянство? Поводы первого приобщения к алкоголю разнообразны. Но прослеживаются их характерные изменения в зависимости от возраста.  До 10-11 лет первое знакомство с алкоголем происходит либо случайно, либо его дают "для аппетита", "лечат" вином или же ребенок сам из любопытства пробует. В более старшем возрасте мотивами первого употребления алкоголя становятся традиционные поводы: "праздник", "семейное торжество", "гости" и т.д. С 14-15 лет появляются такие поводы, как "неудобно было отстать от ребят", "друзья уговорили", "за компанию", "для храбрости" и т.д. Мальчишкам свойственны все эти группы мотивов первого знакомства с алкоголем. Для девочек типична в основном вторая, "традиционная" группа мотивов.  Обычно это бывает, так сказать, "невинная" рюмочка в честь дня рождения или другого торжества. И хотя это происходит с согласия родителей, в кругу семьи, все же и такое приобщение детей к вину опасно. Ведь стоит раз прикоснуться к спиртному, как уже снимается психологический барьер и подросток считает себя вправе выпить с товарищами или даже одному, если появляется такая возможность. Недаром в народе говорят: "реки начинаются с ручейка, а пьянство с рюмочки".  Проведение свободного времени преимущественно с друзьями характерно для подростков. И хотя подростковые группы складываются стихийно, их составляют ребята, близкие по уровню развития, запросам и интересам. Но если подростковая группа не объединена какой-то полезной деятельностью, в ней преобладает "пустое" времяпровождение скучающих несовершеннолетних и такая группа становиться благоприятной почвой для распития спиртных напитков.  Вопрос о том, почему одни становятся зависимыми от алкоголя, а другие нет, до сих пор остается спорным. Ясно одно: если кто-то однажды стал жертвой алкогольной зависимости, он может найти выход из сложившегося положения только с помощью специалистов, в том числе психотерапевта.  Как часто некоторые люди, в том числе и подростки, с гордостью отмечают у себя и своих товарищей повышенную устойчивость к спиртному, считая, что это связано с физическим здоровьем. А на самом деле повышенная устойчивость к спиртному - первый признак начинающегося алкоголизма, симптом серьезного заболевания.    *Влияние алкоголя на организм подростка. Медицинский аспект.*  Алкоголь оказывает разрушающее действие, действуя на подростка совершенно иначе, чем на взрослого. Попадая в организм, он отравляет все внутренние органы, задерживает физическое и психическое развитие подростка.  В подростковом периоде организм очень подвержен влиянию вредной окружающей среды. Такое вредное влияние на организм подростка связанно с тем, что организм подростка проявляет еще функциональную неустойчивость, отмечается  повышенная реакция тканей к вредным воздействиям. Внутреннее влияние на организм подростка различных отравляющих веществ, в том числе и алкоголя, разрушает организм, мешает его развитию. Кроме того, в подростковом перие увеличивается количество крови в кровотоке, усиливается обмен веществ. Ткани подростка богаты водой, а алкоголь, попадая в организм подростка, отбирает воду у тканей организма. Из-за высокой скорости обмена веществ, алкоголь усиливает свое действие в организме подростка, разрушая не только внутренние органы, но и действует губительно на развивающийся мозг подростка.  Даже однократное употребление алкоголя оказывает буквально опустошающее воздействие на психику подростка. При этом задерживается не только развитие высших форм мышления, выработка этических и нравственных категорий и эстетических понятий, но и утрачиваются уже развившиеся способности. Подросток, что называется "тупеет" и интеллектуально, и эмоционально, и нравственно.  Действие алкоголя на печень подростка еще более разрушительно, так как этот орган находится в стадии структурного и функционального формирования. Поражение клеток печени приводит к нарушению белкового и углеродного обмена, синтеза витаминов и ферментов. Спиртные напитки, можно сказать, "разъедают" слизистую оболочку пищевода, желудка, нарушают секрецию и состав желудочного сока, что затрудняет процесс пищеварения и, в конечном счете, неблагоприятно сказывается на росте и развитии подростка.  Таким образом, алкоголь ослабляет организм, тормозит формирование и созревание его органов и систем, а в некоторых случаях, например при злоупотреблении, и вовсе останавливает развитие некоторых функций высшей нервной системы. Чем моложе организм, тем губительнее действует на него алкоголь. Употребление алкогольных напитков подростками значительно быстрее, чем у взрослых, ведет к формированию у них алкоголизма.  *Алкоголь и подростковая преступность. Правовой аспект.*  Существует тесная взаимосвязь между употреблением алкоголя и ростом преступности. По данным официальной статистики, приводимой правоохранительными органами федерального уровня в состоянии алкогольного опьянения совершается (% от общего количества совершенных преступлений):   * -краж – 55%; * -грабежей – 80%; * -разбойных нападений – 70%; * -убийств – 80%; * -изнасилований – 80%.   Под влиянием алкоголя подросток теряет контроль над собой, притупляются чувства, появляется ощущение всесильности. Он искренне верит, что никто не узнает о содеянном. Хотя преступления, совершенные в состоянии опьянения, раскрываются гораздо быстрее, так как действуя импульсивно, подростки не задумывается о последствиях.  Предусмотрена ли уголовная и административная ответственность граждан (в т.ч. несовершеннолетних) по фактам употребления спиртосодержащей продукции? На территории России распитие спиртных напитков в общественных местах наказывается в соответствии с положениями административного законодательства. Наказанию подвергается любой гражданин России, если он допускает употребление спиртосодержащей продукции в местах скопления людей. Это касается пива и других видов алкоголя. Обратите внимание, что если это правонарушение совершает несовершеннолетний, то ответственность за его действия понесут его родители либо опекун. |
| *Незнание закона не тосвобождает от ответственности!* |

**Статья 20.20 КоАП РФ**  (потребление алкогольной продукции) запрещает употреблять алкогольную и спиртосодержащую продукцию, в том числе и пиво во всех общественных местах, предусмотренных Федеральным законом № 171-ФЗ от 22.11.1995 года, в том числе во дворах, подъездах, лестничных площадках, лифтах, детских, образовательных, спортивных, медицинских объектах и прилегающих к ним территориях, парках, лесных массивах. А также во всех видах общественного транспорта, остановках, рынках вокзалах, аэропортах, в иных местах массового скопления людей, за исключением потребления алкогольной продукции и пива, приобретенных в организациях, у индивидуальных предпринимателей, при оказании ими услуг общественного питания в местах оказания таких услуг.

За потребление (распитие) алкогольной продукции в местах, запрещенных федеральным законом, санкцией статьи предусмотрена административная ответственность в виде штрафа в размере от 500 до 1,5 тыс. рублей. К ответственности может быть привлечен любой гражданин, достигший 16-летнего возраста.

Административная ответственность граждан предусмотрена и за появление в общественных местах в состоянии опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность **(статья 20.21 КоАП РФ).** За указанное нарушение гражданин заплатит штраф от 500 до 1,5 тысяч рублей, либо ему грозит административный арест на срок до 15 суток.

Согласно статьи **20.22 КоАП РФ** (нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до 16 лет, распитие ими алкогольной и спиртосодержащей продукции либо наркотических средств или психотропных веществ), родители или иные законные представители заплатят штраф от 1,5 тысяч до 2 тысяч рублей.

Кроме того, вовлечение несовершеннолетнего в употребление алкогольной и спиртосодержащей продукции (**статья 6.10 КоАП РФ**) влечет наложение административного штрафа в размере от 1,5 тысяч до 3 тысяч рублей. Те же действия, совершенные родителями или иными законными представителями несовершеннолетних, а также лицами, на которых возложены обязанности по обучению и воспитанию несовершеннолетних, влекут наложение административного штрафа в размере от четырех до пяти тысяч рублей.

Необходимо помнить, что распитие алкогольной и спиртосодержащей продукции, а также появление в общественном месте в состоянии алкогольного опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность,  противоречит принятым в обществе правилам поведения, мешает окружающим, создает условия для совершения преступлений. В отдельных случаях родители (или лица их заменяющие) пытаются переложить ответственность по упущениям в собственном воспитании своих детей на тех, кто продал пиво несовершеннолетнему.

В Российской Федерации запрещено совершать продажу крепкой алкогольной продукции (свыше 15 градусов) и пива во временной промежуток - вечером, начиная с 22.00 и до 9 часов утра, запрещается продажа спиртной продукции в павильонах и киосках. На учреждения, относящиеся к категории общественного питания, закон о распитии спиртных напитков не распространяется.

**Ст. 14.16** Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях Ответственность за нарушение правил продажи алкогольной и спиртосодержащей продукции предусмотрена  и наступает при установлении факта продажи несовершеннолетнему вышеуказанной продукции. Продавцы алкогольной продукции, которые распространяют ее несовершеннолетним, понесут административную ответственность в виде штрафа от 30 до 50 тыс. рублей, а для должностного лица уже будет составлять минимум 100 и максимум 200 тыс. рублей. Самый высокий штраф налагается на юридическое лицо и составляет начальную сумму 300 и максимальную - 500 тысяч рублей. Интересно, что в этом случае все имеющиеся в наличии алкогольные напитки подвергаются конфискации. Это правонарушение ведет к еще более серьезным последствиям для бизнес-структуры - могут отнять право торговать алкоголем, то есть попросту аннулировать лицензию. А это достаточно большие потери, не сравнимые с выгодой, которую дает продажа алкоголя молодым людям до 18 лет.

За неоднократную розничную продажу вина, водки или пива детям предпринимателю грозит уже другой вид ответственности **- уголовный**. Он применяется, если в течение полугода снова установлена продажа спиртного несовершеннолетним. Для этого в **Уголовном Кодексе есть ст.** **151.1.** Она предусматривает в первую очередь штраф от 5 до 80 тысяч рублей. Еще нарушитель может быть привлечен к исправительным работам. Как правило, нелегальное изготовление алкоголя сопряжено с подделкой акцизных марок. Согласно статье 327.1 УК РФ наказание за данное правонарушение составляет штраф в размере от 300 до 500 тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от одного года до двух лет, либо наказывается принудительными работами на срок до 3 лет, либо лишением свободы на тот же срок.

*Родители должны знать, что проблема предупреждения административных правонарушений несовершеннолетних включает в себя и вопрос об административной ответственности родителей или лиц их заменяющих, в связи с неправильным их отношением к детям, злостного невыполнения обязанностей по воспитанию детей, а также в связи с правонарушениями несовершеннолетних.*

*Что делать, если ребенок начал употреблять алкоголь? Куда обратиться за помощью?Советы для родителей.*

Во-первых, следует еще раз убедиться в обоснованности собственных предположений, понаблюдав за поведением подростка. Если опасения подтверждаются, необходимо спокойно поговорить с подростком и объяснить, что именно в его поведении настораживает и попросить его объяснить происходящее. Не стоит обвинять его в лживости. Важно, чтобы ребенок понимал, что его не хотят наказывать, а хотят помочь!

Во-вторых, следует установить, насколько далеко зашло знакомство подростка с алкоголем. Ограничилось ли оно эпизодической пробой, либо употребление носит систематический характер. Необходимо узнать у ребенка сколько раз он употреблял алкоголь, в каком количестве, его ощущения, почему употреблял и с кем именно. Причины могут быть самые разные от простого интереса и давления со стороны компании, до наличия личных проблем и т.п.

Родителям следует обсудить с ним вопрос о личной ответственности за собственные поступки, подчеркнув, что никто не имеет право заставить другого сделать то, что ему не нравиться. При этом родители должны предложить ребенку возможные варианты отказа в случае повторного давления, а не ограничиваться фразой: «В следующий раз просто откажись и все!». Необходимо объяснить подростку, какие последствия могут его ожидать, если употребление алкоголя будет продолжаться.

**Помните, всегда есть возможность проконсультироваться со специалистом, позвонив либо обратившись в региональные службы помощи:**

*Службы семейного консультирования ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации»* (оказание консультационной помощи по вопросам алко- и наркозависимости):

г.Тюмень, ул. Комсомольская,6: тел. (3452) 673-673;

г.Тобольск, 8-ой микрорайон, д.40, тел.: тел. (3456) 24-50-50;

г.Ишим, ул. 8 марта д.29 телефон 8 -950-495-63-00

*ГБУЗ Тюменской области «Областной наркологический диспансер»:* тел. (3452) 46-15-47

Наркологическая помощь на дому: тел. (3452) 46-15-36;

Детское отделение: тел. (3452) 50-82-63, 50-82-61

Отделение неотложной наркологической помощи: тел. (3452) 96-03-96.

*Также можно обратиться за консультацией в федеральные службы:*

Социальная служба экстренного реагирования «Ребенок и семья»: 8-800-200-72-01

Бесплатная «Горячая линия» в рамках проекта Министерства здравоохранения Российской Федерации «Здоровая Россия».