

# 2019-nCoV

## КОРОНАВИРУС



### СИМПТОМЫ

- ЖАР
- КАШЕЛЬ, ЧИХАНИЕ
- НАСМОРК
- ЗАТРУДНЁННОЕ ДЫХАНИЕ

### ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ



ЧЕРЕЗ ВОЗДУХ



ЧЕРЕЗ ГРЯЗНЫЕ РУКИ

### ПРОФИЛАКТИКА



ГИГИЕНА РУК



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ



ОГРАНИЧЕНИЕ КОНТАКТОВ



ОГРАНИЧЕНИЕ ПУТЕШЕСТВИЙ

### ГРУППЫ РИСКА

- МЛАДЕНЦЫ
- ПОЖИЛЫЕ
- ЛЮДИ С ОСЛАБЛЕННЫМ ИММУНИТЕТОМ

### ОПАСНОСТЬ

- ОТСУТСТВИЕ ВАКЦИНЫ
- ТЯЖЁЛЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ (ПНЕВМОНИЯ)
- ДЛИННЫЙ БЕССИМПТОМНЫЙ ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД (ДО 14 ДНЕЙ)

**ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ - ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ**

egon.rspou@ebnadzor.ru





# МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА



## ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ



### КОГДА НАДЕВАТЬ?

Надевайте маску в людных местах, в транспорте, при контактах с людьми, имеющими признаки острой респираторной вирусной инфекции.

При контактах со здоровыми людьми, в случае, если вы больны.



### ВАЖНО!

Специальные складки на маске надо развернуть, вшитую гибкую пластину в области носа, следует плотно прижать к спинке носа для обеспечения более полного прилегания к лицу



### СКОЛЬКО РАЗ?

Медицинскую маску используют однократно



### КАК?

Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос, подбородок и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать).

Если одна из поверхностей маски имеет цвет, то маску надевают белой стороной к лицу



### КАК ЧАСТО?

Менять маску - 1 раз в 3 часа (или чаще).

Если маска увлажнилась, ее следует заменить на новую



### УТИЛИЗАЦИЯ

Выбрасывайте маску сразу после использования



### ПОМНИТЕ!

В сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами маска максимально снизит риск заражения гриппом, коронавирусом и ОРВИ