

**ЛУЧШИЙ ИММУНИТЕТ К НАРКОТИКАМ -
АКТИВНАЯ, ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННАЯ ЖИЗНЕННАЯ ПОЗИЦИЯ.
СФОРМИРОВАТЬ ЕЕ У РЕБЕНКА - В ВАШИХ СИЛАХ!**



Департамент социального развития Тюменской области
ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации»



NB!

ПОМНИТЕ:

если Ваш ребенок попал в беду, то только своевременное обращение к специалистам поможет спасти его жизнь. И пусть Вас меньше всего волнует, что скажут окружающие. **Главное - ребенок, его жизнь и здоровье!**

**ЕСЛИ ВЫ ЗАПОДОЗРИЛИ СВОЕГО РЕБЕНКА
В УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИКОВ,
ОБРАТИТЕСЬ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ (АНОНИМНО И БЕСПЛАТНО)**

ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации»:

г. Тюмень, тел.: **+7 (3452) 673-673**

г. Тобольск, тел.: **+7 (3456) 24-50-50**

г. Ишим, тел.: **+7-950-495-63-00**

**Свой вопрос специалисту можно задать:
на сайте ГАУ ТО «ОЦПР»**

<http://www.narco-stop72.ru/vopros-otvet/>,

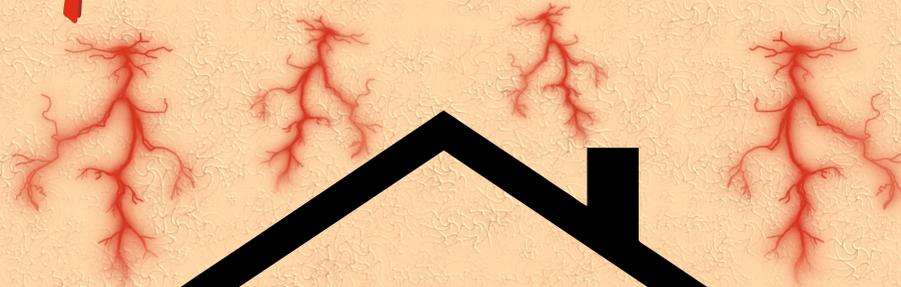
а также на сайте «Детки!» в разделе «Консультации»:
<http://www.detkityumen.ru/conference/zdorovie/103>

**Если правонарушение совершено
несовершеннолетними в возрасте до шестнадцати лет -
ответственность возлагается на родителей или иных
законных представителей несовершеннолетнего!**

**За незаконный оборот курительных смесей можно
получить штраф в размере до двухсот тысяч рублей
либо до 8 лет лишения свободы
(ст. 234.1 УК РФ).**

**Употребление курительных смесей влечет наложение
административного штрафа до 5 000 рублей либо
ареста на срок до 15 суток
(статьи 6.9; 6.10; 6.13 КоАП РФ).**

Смертельно Опасные Смеси:



**КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ:
шаг первый = шаг последний!
ЗНАТЬ, ЧТОБЫ УБЕРЕЧЬ!
(Памятка для родителей)**

*«Воспитывая детей, нынешние родители воспитывают
будущую историю нашей страны, а значит и историю мира»*

А.С. Макаренко

Курительные смеси («спайс», «микс», «легал» и др.) – это **психоактивные вещества**, содержащие в своем составе **НАРКОТИК**, как бы при этом ни звучали названия, под которыми их распространяют.



ВНИМАНИЕ!!! **Последствия употребления курительных смесей для подростков**

- нарушение памяти;
- **дефекты речи** (*заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки*);
- помутнение или покраснение белков глаз;
- потеря контроля над поведением (*расторможенность, повышенная двигательная активность, при сильном наркотическом трансе наблюдается застывание на месте или хождение по определенной траектории*);
- тревога, чувство панического страха;
- перепады настроения, раздражительность;
- нарушение координации движений;
- сухость во рту;
- бледность кожных покровов.



Основные покупатели курительных смесей – это **подростки от 13 лет**.

Распространяют «спайсы» в основном **через Интернет**.

Наркоторговцы оставляют пакетики со смесями в подъездах домов, подвалах, а потом о месте их нахождения сообщают покупателю, который уже перевел деньги на их счет.

Кроме того, любопытные подростки могут случайно найти опасные «закладки».



Последствия употребления курительных смесей необратимы для физического и психического здоровья



- потеря контакта с родными, постоянные конфликты в семье;
- разрушение личности: равнодушие ко всему окружающему, ослабление воли, постоянное чувство одиночества, деградация;
- снижение интереса к прежним увлечениям;
- пропуск учебных занятий, снижение успеваемости;
- воровство, связь с криминальными кругами, риск вовлечения в незаконный оборот наркотиков и привлечение к уголовной ответственности;
- **значительное количество подростковых суицидов происходит именно под воздействием курительных смесей!**

Наркоманию легче предупредить, чем лечить

(Советы психолога):

1. **Поговорите с ребенком** о проблеме наркомании. Помните, что говорить следует без конкретных названий и без описания свойств наркотических веществ.
2. Ограничьтесь информацией - есть **такое явление**, и люди от этого **погибают**. Информация плюс последствия - необходимое звено любой профилактики.
3. Поддерживайте **здоровые увлечения ребенка**: хочет заниматься борьбой - пусть будет борьба, хочет футболом - пусть будет футбол...
4. Поддерживайте **хорошие, доверительные отношения с ребенком**, чтобы видеть, чем он интересуется, что с ним происходит.
5. Проводите **больше времени вместе**. Совместные походы в театры и музеи, совместные занятия спортом, путешествия и хобби будут настраивать ребенка на то, что жизнь увлекательна и без одурманивающих средств.